



# PROGRAMMA 2023

## Società Alpina Friulana

CAI sezione  
di UDINE<sup>ODV</sup>







Se ami la montagna,  
vuoi conoscerla,  
proteggerla  
e frequentarla  
iscriviti e sostieni la SAF  
Società Alpina Friulana

**DESTINA  
IL TUO  
5 PER MILLE  
ALLA SAF**

Firma nella prossima  
dichiarazione dei  
redditi l'apposita  
casella per la scelta  
del 5 x 1000 a sostegno  
del volontariato,  
inserendo il

**codice fiscale**

**80001930306**

per la SOCIETÀ  
ALPINA FRIULANA  
via Brigata Re 29  
33100 Udine



# 5X1000

ALLA SOCIETÀ ALPINA FRIULANA





## SALUTI DEL PRESIDENTE

Cari soci, amiche e amici,  
il mio editoriale del 2021 si chiudeva con ottimismo per l'anno 2022. Fortunatamente il 2022 è stato un anno di grandi soddisfazioni. La richiesta di frequentare la montagna è aumentata in maniera notevole e il nostro impegno sarà di intercettare questa aspettativa aumentando il numero degli istruttori titolati al fine di aumentare l'**offerta di scuole e di attività**. Dobbiamo organizzare al meglio la comunicazione tanto all'interno quanto all'esterno della Saf per non sprecare le potenzialità delle scuole, delle commissioni e dei gruppi, che lavorano con competenza e generosità. Dobbiamo inoltre farci conoscere e apprezzare per l'impegno e la serietà nel curare l'**ambiente montano**, le sue varie forme di vita e le persone che vi abitano.

Abbiamo prodotto anche cultura, vedi il progetto **Passi nella Storia del Fvg**, realizzato con la partecipazione/collaborazione di centinaia di capi e scout dell'Agesci regionale, nonché i brevi filmati di approccio alla montagna realizzati per Promoturismo Fvg.

Un piacevole invito alla frequentazione dei nostri rifugi è stata la rassegna **Montagna, che Spettacolo!** che ha portato un po' di musica e di teatro in alta quota facendo conoscere e apprezzare le realtà dei rifugi Saf. Potete trovare quanto realizzato nel corso del 2022 nel bel **sito della Società Alpina Friulana**.

Non divaghiamo: il titolo di questo libretto è **Programma 2023** e, come potete apprezzare nelle pagine interne, è articolato nelle varie realtà operative della Saf per la partecipazione di tutti i Soci. Voi giustamente direte:

un programma normale, finalmente. Ma quanto lavoro dei volontari c'è dietro le quinte di una cosa "normale"? A loro va il grazie mio personale e di tutti noi Soci.

Per chiudere, vi ricordo che nel 2024 ricorrono i **150 anni** della Saf. Per una associazione di volontari 150 anni sono tantissimi e dobbiamo esserne consapevoli e fieri.

Godiamoci quindi le attività del prossimo 2023, progettando un 2024 memorabile per i nostri primi 150 meravigliosi anni.

Auguri a tutti voi. Salute e fortuna.

Enrico Brisighelli



# CONSIGLIO DIRETTIVO



Società  
Alpina  
Friulana

## Presidente

Enrico BRISIGHELLI

## Vicepresidente

Denia CLERI

## Segretario e tesoriere

Ivana BELTRAME

## Consiglieri

Enrico BRISIGHELLI

Riccardo GREMESE

Denia CLERI

Andrea DELLA ROSA

Livio DE MARCHI

Emanuele RUGO

Umberto SELLO

Valter STROPPOLO

Deni TOMAT

## Delegati

Enrico BRISIGHELLI (di diritto)

Viviano COSOLO

Paolo LOMBARDO

Emanuele RUGO

Aldo SCALETTARIS

Paolo TOLDO

## Revisori dei Conti

Emilio MULOTTI

# REFERENTI

## Comitato di presidenza

Enrico Brisighelli

Denia Cleri

## Segreteria generale

Paula Gonzalez

## Sportello

Dino Crosilla

Elsa De Vecchi

Laura Rastelli

Sonia Sacher

Alfredo Severino

Paola Zoratti

## Alpinismo giovanile

Davide Floreani

## Archivio storico

Umberto Sello

## Biblioteca

Claudio Mitri

## Coro

Laura Missio

## Culturale e divulgativa

Enrico Brisighelli

## Escursionismo

Giorgio Di Giusto

## Gruppo alpinisti sciatori

Eliana Rocchini

## Gruppo Seniores

Antonio Nonino

## Montagnaterapia

Elio Campiutti

## Comitato Scientifico

Marco Cabbai

## Tutela Ambiente Montano

Antonio Nonino

## Rifugi e bivacchi

Antonio Nonino

## Scuola di alpinismo

scialpinismo

e arrampicata

“Celso Gilberti”

Giorgio Bianchi

## Scuola di escursionismo

Paolo Cignacco

## Scuole e territorio

Paolo Lombardo

## Sentieri

Livio De Marchi

## Sito internet ed

eventi on line

Marco Cabbai

## In Alto

Alessandra Beltrame

## Artegna

Emiliano Mocchiutti

## Palmanova

Fabrizio Flebus

## Pasian di Prato

Giovanni Duratti

## San Daniele

Valerio Luis

## Tarcento

Costantino

Martignon

*Supplemento alla rivista*

IN ALTO serie V – volume CII – anno CXLII

Registrazione Tribunale di Udine

n. 266 del 3.12.1970 / ISSN 1827-353X

*Finito di stampare*

nel mese di dicembre 2022

presso Litostil, Fagagna (UD)

*Fotografia di copertina*

La Veunza e il Piccolo Mangart di Coritenza.

Foto di Giorgio Bianchi

CON IL SOSTEGNO DI



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



FONDAZIONE  
FRIULI

STAMPATO SU  
CARTA CERTIFICATA



PEFC™  
PEFC/18-31-344

## CHI SIAMO



**Società  
Alpina  
Friulana**

CAI sezione  
di UDINE<sup>ODV</sup>

La Società Alpina Friulana è una delle prime associazioni di studi alpini d'Europa. Fondata nel 1874, ha contribuito all'esplorazione, studio e conoscenza della montagna, formando grandi alpinisti.

Oggi è attiva con due scuole di alpinismo e di escursionismo, le lezioni di cultura alpina, la rassegna dei film e dei protagonisti della montagna, l'attività scientifica e di ricerca, l'attività sociale con escursioni, conferenze e convegni, la pubblicazione della rivista "In Alto", la biblioteca alpinistica e storica.

È la più antica e più numerosa sezione del Club Alpino Italiano della regione, con 2600 soci e cinque sottosezioni (Artegna, Palmanova, Pasiàn di Prato, San Daniele, Tarcento). La sede è a Udine nella casa delle associazioni con lo sportello soci, la biblioteca sociale con la sala di lettura, la segreteria e la sala eventi.

## LO SPORTELLO SAF

Lo sportello Saf è il punto di riferimento per ricevere informazioni sulle attività sociali, i corsi, le escursioni e le serate culturali, per iscriversi alle diverse iniziative, per rinnovare l'iscrizione, per informarsi sui vantaggi dell'adesione alla Saf Cai. Inoltre potete acquistare il materiale di editoria, abbigliamento, gadget, articoli vari del Cai/Saf e scambiare due chiacchiere con i nostri volontari, sempre disponibili e informati. Ci vediamo allo sportello!

Aperto da **mercoledì a venerdì 17.30-19**  
**giovedì anche 21-22.30**

## INFORMAZIONI

**SOCIETÀ ALPINA FRIULANA**  
CAI sezione di Udine Odv

**sede** Via Brigata Re 29, 33100 Udine

**orari di apertura**

da mercoledì a venerdì  
dalle 17.30 alle 19, giovedì anche  
dalle 21 alle 22.30

**telefono** 0432504290

**e-mail** [segreteria@alpinafriulana.it](mailto:segreteria@alpinafriulana.it)

**pec** [saf@pec.cai.it](mailto:saf@pec.cai.it)

**sito** [alpinafriulana.it](http://alpinafriulana.it)

**pagina Facebook** Società Alpina Friulana

**canale Youtube** Società Alpina Friulana

**partita iva** 00670520303

**codice fiscale** 80001930306

**IBAN** IT04R0548412305CC0641002932



# PERCHÉ ISCRIVERSI

La SAF insegna a frequentare la montagna in modo preparato e consapevole, tutela l'ambiente montano, si occupa delle manutenzione dei sentieri, dei rifugi e bivacchi di proprietà. L'iscrizione alla SAF-CAI Udine Odv garantisce inoltre:

- la copertura assicurativa per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività sociale e per il Soccorso alpino in attività sociale e personale. I soci possono anche attivare una ulteriore polizza infortuni e una polizza di responsabilità civile valide nelle attività individuali.

- l'abbonamento gratuito all'app **GeoResQ** di geolocalizzazione e invio di richiesta di soccorso
- sconti sul tariffario dei rifugi del Cai e dei club alpini esteri (con i quali è stabilito un trattamento di reciprocità).
- una copia del volume *In Alto*, l'invio della rivista del Cai centrale *Montagne 360*.
- sconti per l'acquisto di pubblicazioni, guide e manuali; agevolazioni e sconti nei negozi convenzionati.

4

SAF • attività 2023

## COME ISCRIVERSI

Ci sono due modalità: allo sportello oppure on line. Si compila il modulo di iscrizione, si unisce una foto formato tessera e si versa la quota associativa relativa alla categoria d'appartenenza: ordinario, ordinario juniores, familiare o giovane. L'associazione ha validità annuale (1° gennaio-31 dicembre) ma la copertura assicurativa è valida fino al 31 marzo dell'anno successivo. Nel caso di iscrizione da remoto, il bollino annuale da mettere sulla tessera arriverà via posta a casa, unitamente alle pubblicazioni ed al materiale che di solito viene consegnato allo sportello.

### MODALITA' DI PAGAMENTO

Allo sportello si può pagare anche con bancomat e carta di credito. È previsto anche il pagamento con bonifico bancario:

*Intestazione:* Società Alpina Friulana  
*Banca:* 05484 BANCA DI CIVIDALE,  
*filiale* Udine, via Vittorio Veneto con IBAN:

**IT 04 R 05484 12305 CC0641002932**

On line si può pagare con PayPal o carta di credito. Ci si collega al sito [alpinafriulana.it](http://alpinafriulana.it) e si va alla voce "tesseramento" del menù principale.

### QUOTE SOCIALI 2023

- **Socio Ordinario** ..... €50
- **Socio Ordinario Juniores** ..... €22  
(nati negli anni dal 1998 al 2005)
- **Socio Familiare** ..... €22  
(il socio ordinario familiare anche di fatto con cui coabita deve appartenere alla stessa sezione)
- **Socio Giovane** ..... €16,00  
(minori di 18 anni)
- **Socio Giovane da secondo in poi** ..... €9,00  
(congiunti ad un socio ordinario di riferimento)
- **Nuovi Soci** ..... €5,00
- **Abbonamento "Le Alpi Venete"** ..... €4,50
- **Aumento massimale assicurativo polizza infortuni in attività istituzionale** ..... €4,60



# RIFUGI E BIVACCHI



## GIACOMO DI BRAZZÀ

Alpi Giulie, Piani di Montasio / 1660 m

Sella Nevea, Chiusaforte (Ud)

gestore: Valentina Cecon

tel: 3462280072 – 3406305034

e-mail: valentinacecon@gmail.com



## CELSO GILBERTI – OSCAR SORAVITO

Alpi Giulie, Conca Prevala / 1850 m

Sella Nevea, Chiusaforte (Ud)

gestore: Irene Pittino

tel 043354015 – 3338192055 e 3336930282

www.rifugiogilberti.com

e-mail: iri.piri@virgilio.it



## DIVISIONE JULIA

Alpi Giulie, Sella Nevea / 1190 m

Sella Nevea, Chiusaforte (Ud)

gestore: Associazione allevatori del FVG

tel 0432824209 – segreteria@aaavg.it

tel rifugio: 043354014

e-mail: rifugiojulia@aaavg.it



## GIOVANNI E OLINTO MARINELLI

Alpi Carniche, F.lla Moraret / 2120 m

Paluzza (Ud)

gestore: Caterina Tamussin

tel: 339 5356363

www.rifugiomarinelli.com

e-mail: cate\_selva@libero.it



## I BIVACCHI

**STEFANO MODONUTTI - LUIGI SAVOIA** costruito nel 1985  
a *Sella Robon* in Comune di Chiusaforte a quota 1.908 m

**DANIELE BERTOLUTTI** costruito nel 2010 a *Conca Mogenza*  
in Comune di Tarvisio a quota 1.740 m

**DIONISIO FERUGLIO** costruito nel 1967 nel *Gran Circo della Grauzaria*  
in Comune di Moggio Udinese a quota 1.700 m

**SANDRO DEL TORSO** costruito nel 2008 alla *Forca de la Viene,*  
*Monte Cimone* in Comune di Chiusaforte a quota 2.100 m

# RIFUGI e SENTIERI

I rifugi e i sentieri Cai esprimono il rapporto esistente tra l'uomo e la natura. I sentieri sono vie d'accesso, i rifugi sono la casa degli appassionati di montagna. I soci Cai, che da volontari segnano e curano questo grande patrimonio, consentono a tutti di entrare in contatto con l'ambiente montano, di frequentarlo e conoscerne la cultura, di apprezzarne la bellezza e il fascino, rispettandone le peculiarità e i valori. Grazie all'impegno della Saf, sulle nostre montagne sono presenti quattro rifugi e un' estesa rete di sentieri, in perfetta efficienza.

Ma di chi sono i rifugi? Ai frequentatori poco importa sapere che i muri sono della Saf: quello che conta è l'aria che si respira, l'ospitalità e il gusto dei ricercati menù preparati con i prodotti delle malghe e delle vicine vallate, la disponibilità di gestori – capaci di rendere piacevole la permanenza anche a noi, viziati da tutti i servizi e le comodità cittadine che nei rifugi non si trovano. Sono infatti i gestori che rendono questi luoghi, immersi nella natura, straordinari. La Saf possiede tre rifugi alpini, e uno di fondo valle.

- **Il rifugio Giovanni e Olinto Marinelli**, gestito da Caterina Tamussin, posizionato a 2120 metri sulla panoramica Forcella Moraret, alle pendici di sua maestà il Monte Coglians, definito il “tetto del Friuli”, crocevia di sentieri con itinerari mozzafiato.
- **Il rifugio Celso Gilberti - Oscar Soravito**, gestito da Irene Pittino e da Fabio, a 1850 metri di altitudine, nei pressi della stazione di arrivo della cabinovia di Sella Nevea. Da questo rifugio si dipartono percorsi che raggiungono la cima del Monte Canin, attraversando zone rocciose con paesaggi carsici. Suggestivo è inoltre il sentiero botanico del Bila Pec che dal rifugio percorre, senza difficoltà per gli escursionisti, una conca glaciale del gruppo del Monte Canin,

ricca di vegetazione e fioriture dai colori intensi, che si possono vedere solo in ambienti estremi di alta quota.

- **Il rifugio Giacomo di Brazzà**, gestito da Valentina Cecon con i fratelli Zeno, Angela e con papà Sandro. È piazzato a 1660 metri sul livello del mare, su uno sperone erboso che si affaccia sull'altopiano del Montasio e dell'omonimo gruppo montuoso, e del Canin. Anche da questo rifugio partono sentieri che raggiungono cime (la più alta è lo Jôf di Montasio) e percorsi di rara bellezza. Lo spettacolare sentiero attrezzato alpinistico “Ceria Merlone”, ad anello partendo dal rifugio, rappresenta la traversata in quota più affascinante delle Alpi Giulie, e non solo.
- **Il rifugio di fondovalle Divisione Julia** è gestito dall'Associazione Allevatori del Friuli Venezia Giulia, a Sella Nevea. Il formaggio Montasio è frutto della storia e della tradizione del vicino altopiano, caratterizzato di vasti pascoli fioriti dal quale ha preso il nome, il gusto e i profumi, tant'è che è diventato il “formaggio di montagna” per antonomasia. Il rifugio non poteva mancare quindi di proporsi anche quale punto vendita dell'Associazione Allevatori, che produce quel formaggio del territorio delle Alpi Giulie, diventato il prodotto caseario tipico del Friuli.

Gestire le opere alpine – rifugi e sentieri – non è facile, ma le persone che vi si dedicano hanno la capacità di tradurre le difficoltà in momenti di gioia, per consentire a tutti di godere della magia dell'ambiente alpino.

## Referente rifugi e bivacchi Saf

Antonio Nonino

## Referente sentieri e opere alpine

Livio De Marchi



# BIBLIOTECA SOCIALE E ARCHIVIO

La sezione alpinistica della biblioteca “Arturo Ferrucci” è disponibile presso la sede sociale; il giovedì sera in particolare è il punto di incontro fra tutti gli appassionati di montagna, che hanno qui l'occasione per consultare le riviste di settore (come *Meridiani Montagne*, *Pareti*, *UP Climbing*) e le guide (di arrampicata, escursionismo, scialpinismo) utili per programmare le ascensioni. Oltre ad avere la possibilità, come soci, di prendere a prestito tutte le opere di narrativa e manualistica (quasi 4.000 i titoli presenti) e 80 DVD.

I volumi posseduti sono catalogati in database informatico e sono consultabili in rete grazie a **CAISiDoc**, il Catalogo Unico dei beni culturali del Museo Nazionale della Montagna e delle Biblioteche sezionali del CAI che aderiscono al progetto: <https://caisidoc.cai.it>

**Importanti novità nell'ultimo anno:** sul portale <https://saf.infoteca.it> è finalmente possibile ricercare e visionare il pdf di tutti i contenuti apparsi nei 140 anni di storia del nostro *In Alto* fin dal primo numero, grazie alla digitalizzazione curata dalla cooperativa Guarnerio e con il sostegno della Regione FVG.

La biblioteca ha acquisito il **Fondo** del nostro illustre socio **Marino Tremonti**: oltre 400 opere monografiche di grande pregio, di alpinismo e viaggi sulle montagne del mondo risalenti fino alla fine del 1800, inoltre collezioni di numerose testate di riviste e annuari storici italiani e stranieri.

La sostanziosa **parte storico-scientifica** del nostro patrimonio librario è depositata invece presso l'attuale sede di via delle Scienze della Biblioteca Scientifica e Tecnologica dell'Università di Udine, E' consultabile in loco ed è in corso il progressivo riversamento nel sistema informatico di Ateneo: <http://teche.uniud.it/fondo/fondo-librario-societa-alpina-friulana-saf>



Notevolissimo interesse storico riveste anche l'**archivio fotografico** della SAF, 2424 immagini della montagna e della società friulana riprese fra il 1870 e il 1970, gestito dai Civici musei e gallerie di storia e arte di Udine. E' possibile visionare on line tutte le foto del fondo digitalizzate, nella sezione “Beni fotografici” del sito dell'IPAC.

**Per notizie più approfondite** consultate il sito web della SAF alla voce *Archivi e Biblioteche*.

**Responsabili della Biblioteca:**  
Claudio Mitri, Oscar Zuliani.

**Referente per l'archivio storico:**  
Umberto Sello

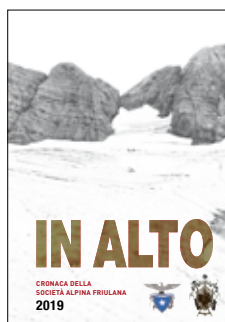
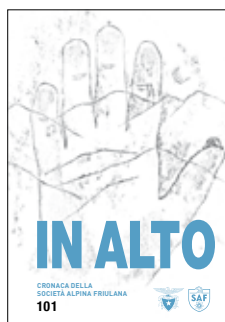
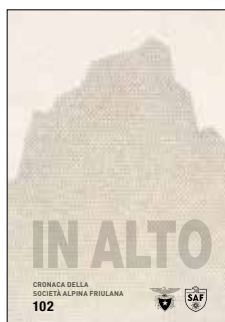
**La biblioteca è aperta il**  
**GIOVEDÌ SERA** dalle 21.00 alle 22.30

In altre giornate è possibile accedere previo accordo, inviando un e-mail a [segreteria@alpinafriulana.it](mailto:segreteria@alpinafriulana.it)

## IN ALTO

È una delle riviste di montagna più antiche del mondo. Esce dal 1890 ogni fine anno e pubblica studi, ricerche, articoli esclusivi, interviste, racconti, resoconti di ascensioni e di esperienze in montagna oltre alla cronaca dell'attività sociale. Dal 2018 si stampa su carta ecologica certificata. Nel 2022 ha pubblicato il numero 102.

Negli anni ha ospitato i contributi di scienziati, storici, scrittori, docenti, accademici del Cai, guide alpine, illustri fotografi. Alcuni nomi: Giovanni e Olinto Marinelli, Ardito Desio, Michele Gortani, Giobatta Spezzotti, Arturo Ferrucci, Achille Tellini, Arturo Malignani, Attilio Brisighelli, Ardito Desio, Oscar Soravito, Sergio De Infanti, Marino Tremonti, Paolo Bizzarro, Novella Cantarutti, Silvia Metzeltin, Giovanni Duratti, Silvia Stefanelli, Paolo Cognetti, Vincenzo Levizzani, Igor Jelen, Federico Cazorzi, Piero Dorfler, Ulderica Da Pozzo. *In Alto* viene distribuito a tutti i soci in regola con il tesseramento 2023.



## CORO SOCIALE

Il Coro della SAF è attivo dal 1947 e nasce, come recita il nostro atto costitutivo, “per coltivare l’amore per la montagna attraverso i canti popolari della tradizione, con particolare opera di ricerca, di studio e di elaborazione del patrimonio musicale e canoro”.

Si esibisce in varie manifestazioni ed eventi, alle assemblee e ai convegni sociali. Si riunisce per le prove in sede ogni settimana. Tutti i soci possono partecipare al coro, che è sempre alla ricerca di nuove voci. Il direttore è il maestro Andrea Toffolini. I video di alcuni canti del Coro SAF sono caricati sul canale Youtube della Società Alpina Friulana.



# COMMISSIONE CULTURALE E DIVULGATIVA

La Società Alpina Friulana svolge un'intensa attività culturale per far conoscere le montagne e i suoi protagonisti. La fa con studi, pubblicazioni, eventi, presentazioni, spettacoli teatrali e concerti. Nel 2022 il progetto *Una montagna di cultura* ha ricevuto il sostegno della Regione e della Fondazione Friuli per le molteplici attività divulgative, storiche, umanistiche e letterarie.

Nel 2023 si ripartirà con il *Festival del film e dei protagonisti della montagna* che giunge alle 39ª edizione. Si svolge in febbraio in colla-



borazione con l'associazione Dlf di Udine per cinque serate, ogni venerdì nell'auditorium di Pasion di Prato. In programma anche la terza edizione di *Montagna, che Spettacolo!* con eventi nei rifugi di proprietà della Società Alpina Friulana: teatro, musica e incontri per portare il pubblico in alta quota unendo bellezze ambientali e artistiche.

In autunno ci sarà come da tradizione la rassegna *Viaggi, trekking &...* dedicata alle esperienze dei soci e di illustri ospiti con reportage da tutto il mondo.

Trovate tutte le informazioni sul sito [alpinafriulana.it](http://alpinafriulana.it), dove potete iscrivervi alla newsletter per essere aggiornati sulle attività culturali.





Il Comitato Scientifico Sezionale della Società Alpina Friulana (CSS) è formato da Operatori Naturalistici e Culturali e da collaboratori esperti, che svolgono attività di studio, ricerca e divulgazione scientifica. Promuove la conoscenza e lo studio del territorio programmando una intensa attività divulgativa, al fine di accendere la curiosità necessaria per conoscere la montagna e l'ambiente circostante e scoprire caratteristiche e peculiarità difficilmente individuabili senza uno stimolo mirato.

Il CSS organizza conferenze, corsi ed escursioni per divulgare e promuovere la conoscenza dell'ambiente montano nelle sue diverse componenti naturalistiche e antropologico-culturali. Promuove inoltre la pubblicazione dell'attività scientifica svolta mediante la stampa sociale, i media e specifiche pubblicazioni.

## Lezioni di Cultura Alpina: FRIULI DI.VINO

Nel 2023 questo CSS organizzerà la 10ª edizione del ciclo di lezioni di cultura alpina che si intitolerà "FRIULI DI.VINO. Storia e cultura della vite e del vino in Friuli Venezia Giulia". Il corso verrà proposto in cinque conferenze: dal tipo di terreno al clima, dai vigneti storici alle tecniche di viticoltura moderna, dal processo di trasformazione dell'uva in vino al giusto abbinamento cibo-vino. Un viaggio

in una cultura millenaria che ha segnato la cultura del Friuli Venezia Giulia ed è tuttora elemento trainante dell'economia regionale.

## Sorprendenti piante del Friuli Venezia Giulia

È stata aggiornata e ristampata la guida alle erbe spontanee, aromatiche e commestibili curata da questo Comitato Scientifico ed edita dalla Società Alpina Friulana. Un corposo volume con 338 pagine a colori e 250 immagini, suddiviso in nove zone vegetazionali, dalla Costiera triestina alla zona alpina, dalla laguna alle risorgive, dal Collio alle rive fluviali, a coprire l'intero territorio regionale, con 103 schede botaniche che riportano descrizione, storia, curiosità, utilizzi, ricette, tradizioni e leggende che riguardano ciascuna pianta. Il volume è disponibile presso lo sportello della SAF.

## GEOESCURSIONI: viaggio geomorfologico alla scoperta delle montagne nel Triveneto

Prosegue il nostro cammino di conoscenza del territorio che nel 2023 sarà un viaggio geologico alla scoperta della nascita delle rocce e della formazione delle montagne. Il programma, che comprenderà escursioni e conferenze, si intitolerà "GEOESCURSIONI: viaggio geomorfologico alla scoperta delle montagne nel Triveneto". Nelle rocce del Triveneto sono scritti oltre 400 milioni di anni di storia del pianeta Terra e con l'iniziativa delle geoescur-







sioni, il Comitato Scientifico desidera avvicinare l'escursionista alla chiave di lettura degli episodi di questa storia: imparare a leggerla infatti conduce ad una percezione più appagante del paesaggio che accompagna tutte le nostre passeggiate.

La scelta degli itinerari è stata fatta in modo che le 12 uscite siano rappresentative di un buon numero di formazioni geologiche (da quelle più antiche a quelle più recenti), delle tre grandi categorie di rocce (magmatiche, sedimentarie e metamorfiche) e di un

gran numero di litologie. Allo stesso tempo sono stati inseriti temi legati alla tettonica, ed agli effetti che questa ha avuto e continua ad avere sui basamenti rocciosi, e all'evoluzione del territorio che rimodella le sue forme direttamente sotto ai nostri occhi. Durante le uscite verranno quindi individuati e descritti gli ambienti di formazione delle diverse litologie e gli agenti che le hanno trasformate e che le trasformano tuttora, nonché saranno trattati tutti gli aspetti naturalistico-culturali che il paesaggio di volta in volta proporrà.

## ESCURSIONI NATURALISTICO CULTURALI

15/GEN	L'ANFITEATRO MORENICO FRIULANO Il Friuli nel quaternario, viaggio geologico sulle colline di Rive d'Arcano
19/FEB	OASI DI VALLEVECCHIA Le complesse dinamiche della deposizione di materiale sabbioso e formazioni delle dune, nell'ambiente straordinario dell'oasi di Vallecchia
19/ MAR	MEDUNO E CAVASSO NUOVO Geologia, paleontologia e curiosità della pedemontana pordenonese
16/APR	PREONE E SENTIERO PALEONTOLOGICO "STAVOLI LUNAS" Itinerario alla scoperta dell'area di Preone, un sito di interesse geologico e paleontologico sovranazionale.
21/MAG	MONTE RAUT Il giurassico tra la casera Salinchielt e Valine Alta sul sentiero dei Forestali

18/GIU	MONTI AVANZA E NAVASTOLT I migliori affioramenti di alcune delle rocce più antiche del FVG
16/LUG	LAGO AVOSTANIS - MONTE DIMON Spiagge, ghiacci e lava, escursione sul vulcano friulano
20/AGO	COL QUATERNÀ Sul vulcano del Comelico, un ambiente unico sia dal punto di vista geologico che naturalistico e paesaggistico
16-17/ SETT	BLETTERBACH Escursione nel sito Unesco del Bletterbach, un libro aperto dove leggere più di 40 milioni di anni della storia della Terra.
15/OTT	PRADIS Calcarì e dolomie: tettonica e carsismo di contatto
19/NOV	BORGO GROTTA GIGANTE E MONTE LANARO La geodiversità del paesaggio del Carso Classico
17/DIC	CLASTRA Dinamiche dell'evoluzione del "Bacino Giulio" e delle megafrane sottomarine in epoca eocenica



## RIFERIMENTI

**Presidente** Giorgio Di Giusto  
**Vicepresidente**  
Maria Luisa Colabove  
**Segretario** Riccardo Maida

tel. +39 0432 504290  
e-mail [escursionismo@alpinafriulana.it](mailto:escursionismo@alpinafriulana.it)

**Facebook**  
Saf l'escursionismo

**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**  
[www.alpinafriulana.it/](http://www.alpinafriulana.it/)  
[commissione-escursionismo](http://commissione-escursionismo)

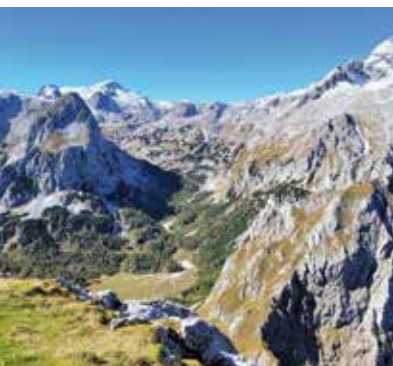
Per iscriversi alla  
newsletter gratuita  
[www.alpinafriulana.it/](http://www.alpinafriulana.it/mailling-list)  
[mailling-list](http://mailling-list)

La Commissione è il punto di riferimento per l'escursionismo, dalle vie ferrate più impegnative alla scoperta di luoghi particolari e affascinanti. Promuove la frequentazione dell'ambiente alpino con un ricco calendario di uscite in ogni stagione, curando ogni aspetto delle escursioni, divertimento compreso. Conta su una squadra appassionata di volontari e accompagnatori qualificati e titolati CAI, sia per l'Escursionismo "classico" a piedi, sia per il ciclo escursionismo. Per quest'ultimo infatti, unica in regione con un titolo AC, si impegna a diffondere una corretta cultura dell'andar per sentieri (e non solo) in MTB, presentando, questo è già il terzo anno, un calendario di uscite dedicate e di impegno progressivo. Nella CE, inoltre, opera il Gruppo di Montagnaterapia, dedicato al contrasto alle disabilità e al superamento del disagio e dell'isolamento sociale.

In sinergia con la Scuola Sezionale di Escursionismo, la CE si adopera per diffondere il tema della sicurezza in montagna, per una maggiore consapevolezza di sé e dell'ambiente. Promuove serate ed eventi a tema e organizza corsi di ginnastica invernale, propedeutici sia all'attività scialpinistica ed invernale sia per conservare una corretta funzionalità motoria.

# ESCURSIONI

## PROGRAMMA COMMISSIONE ESCURSIONISMO 2023



<b>14-GENNAIO</b>	Giornata Sicuri sulla Neve: escursione dimostrativa con kit di autosoccorso e campo ARTVa	<b>EAI</b>
<b>26-FEBBRAIO</b>	Escursione sulle orme di Julius Kugy in Val Saisera (con ciaspe)	<b>EAI</b>
<b>12-MARZO</b>	Anello della Malga di Nemes - Dolomiti di Sesto (con ciaspe)	<b>EAI</b>
<b>26-MARZO</b>	Anello del Monte Sabotino	<b>EE</b>
<b>01-APRILE</b>	Venezia: l'Arsenale ed il suo sestiere	<b>T</b>
<b>22-23-APRILE</b>	Weekend Lago di Garda: tre tipi di escursione a scelta	<b>EEA/EE/ MC</b>
<b>07-MAGGIO</b>	Monte Cucco da Arta e Sentiero Naturalistico del Lander	<b>EE/E</b>
<b>25-GIUGNO</b>	Creta di Timau: itinerari alla cima e ad anello	<b>EE/EE</b>
<b>09-LUGLIO</b>	Mojstrovka - via ferrata e normale	<b>EEA/EE</b>
<b>06-AGOSTO</b>	Sentiero attrezzato Zandonella e anello della Val Zemola	<b>EEA/EE</b>
<b>27-AGOSTO</b>	Malga Tuglia e Creta Forata	<b>EE/E</b>
<b>10-SETTEMBRE</b>	Sentiero Attrezzato Bonacossa ai Cadini di Misurina e anello delle Tre Cime di Lavaredo	<b>EEA/EE</b>
<b>24-SETTEMBRE</b>	Monte Fleons e anello del Monte Avanza da Pierabech (con la Sezione CAI di Forni Avoltri)	<b>EEA/EE</b>
<b>08-OTTOBRE</b>	Monte Plananizza e la sua storia segreta	<b>EE</b>
<b>05-NOVEMBRE</b>	Magica Siarade nelle Valli del Natisone	<b>T/E</b>





# PROGRAMMA ESCURSIONI MTB 2023

25-MARZO	Da Udine a Buja risalendo il Cormòr	MC/MC
22-23/APRILE	Weekend Lago di Garda: tre tipi di escursione a scelta	MC/MC
20-MAGGIO	M. Cuarnan e Sella Sant'Agnes	MC/BC
10-GIUGNO	Dal Faaker See al Flowgartner Trail	MC/BC
15-LUGLIO	Giro delle Malghe di Sauris	MC/MC
05-AGOSTO	M. Rite e il Museo delle Nuvole	MC/MC
16-SETTEMBRE	Anello Lago Dimon-M. Paularo-Casera Pramosio	MC/BC
14-OTTOBRE	Cicloescursione al Lago di Bled	MC/MC
05-NOVEMBRE	Magica Siarade nelle Valli del Natisone	MC/BC



## COMPONENTI



Paolo BAITI	
Elio CAMPIUTTI	
Paolo CIGNACCO	ANE-IA
Maria Luisa COLABOVE	ANE
Simonetta DEGANO	ASE
Giorgio DI GIUSTO	AE
Michela DI TOMASO	
Mauro FLORA	AE Em
Ermes FURLANI	ASE
Riccardo MAIDA	ASE
Marco MANZINI	
Nicola MICHELINI	ANE-INV
Marco MORASSI	AE-EEA
Marina PASCOLO	
Piero PASQUILI	AE-EAI
Mauro RIZZO	AC
Daniele SCODELLER	
Giancarlo SPELAT	AE-EEA
Stefano VENICA	ASE

### LEGENDA TITOLO COMPONENTI:

**ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

**AE:** Accompagnatore di 1° livello di Escursionismo

**ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

**AE Em:** Accompagnatore di Escursionismo Emerito

**EAI/EEA:** Specializzazione Ambiente Innevato / Vie Ferrate

**AC:** Accompagnatore di Cicloescursionismo

**IA/INV:** Istruttore di Alpinismo / Istruttore Neve e Valanghe

UDITORI: Mattia Clemente,  
Francesca Cocco, Giorgio Pilosio,  
Erica Rizzo, Daniele Trevisan



## “Tiziano Scarsini”



La Società Alpina Friulana da anni collabora, in virtù di un'apposita convenzione, con l'ASUFC – Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, per organizzare cicli di escursioni in ambiente collinare e di media montagna con i CSRE - Centri Socio Riabilitativi Educativi della provincia di Udine.

Con il termine montagnaterapia si intende definire un particolare approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, psichiatriche, fisiche, emotive e cognitive; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale e naturale della montagna.

Lo si realizza tramite una mirata e modulata attività psicomotoria, non disgiunta da quella didattica, con brevi cenni di storia, antropologia, morfologia, flora e fauna, topografia e orientamento.

Oltre a questo, è significativo anche lo scopo sociale e di condivisione di attività che

permettono alle persone con difficoltà di rapportarsi con altri al di fuori del loro ambiente quotidiano e condividere le loro difficoltà.

La finalità della montagnaterapia è anche l'approccio diretto con la natura e con l'ambiente, in tutte le sue caratteristiche, per certi aspetti anche ostili e severe, dove la montagna, utilizzata come spazio terapeutico, trasmette grandi e intense emozioni, rafforza l'autostima, il processo di integrazione e la fiducia nelle proprie capacità.

La montagna, inoltre, costituisce un “terreno di gioco” dove ognuno può conoscere e confrontarsi con i propri limiti, a qualunque livello: nell'ambito della montagnaterapia, grazie alla presenza di operatori ed esperti, questo può avvenire con maggiore sicurezza. Queste esperienze, adeguatamente rielaborate, per esempio attraverso incontri di gruppo terapeutico, possono portare a significativi progressi nell'autostima e nel senso di autoefficacia. Importante è infatti la qualità della relazione nel gruppo, con la necessità di confrontarsi con i compagni, con le loro diverse abilità, stimolando la cooperazione e il supporto reciproco e tenendo sotto controllo, pur senza stigmatizzarle, le dinamiche competitive.

Vista l'importanza di questo processo riabilitativo, socializzante e naturalistico, anche nel 2023 il Gruppo Montagnaterapia “Tiziano Scarsini” organizzerà, con i CSRE della provincia di Udine, una serie di escursioni in zona collinare e di media montagna, portando così avanti, con entusiasmo e passione, il grande lavoro che Tiziano con amore, competenza e dedizione ha svolto negli anni passati.

**Coordinatore** dott. Elio Campiutti  
**e-mail** [montagnaterapia@alpinafriulana.it](mailto:montagnaterapia@alpinafriulana.it)



L'articolo 1 dello Statuto del Cai indica fra gli scopi "la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale". All'articolo 2 (Diritti e doveri dei soci) si aggiunge che "con l'adesione al Club Alpino Italiano il socio assume l'impegno di operare per il conseguimento delle finalità istituzionali". Significa che i soci Cai sono tutti ambientalisti, ma di questo non avevamo dubbi. La Commissione centrale per la tutela dell'ambiente montano del Cai (CCTAM) informa, sensibilizza ed educa alla sostenibilità, propone al Consiglio centrale del Cai iniziative di salvaguardia, soprattutto a scopi preventivi [auspicabilmente prima che il danno sia fatto!]. Per esempio, il recente studio "Cambiamenti climatici, neve, industria dello sci. Analisi del contesto, prospettive e proposte" è frutto della CCTAM: in esso si prende posizione contro ampliamenti e nuove infrastrutture anche in alta quota e si propongono strategie alternative e praticabili.

Lo studio si può scaricare dal sito del Cai, dove sono disponibili altri documenti di posizionamento (*i position paper*) che esplicitano la posizione del Cai relativamente a vari aspetti ambientali. Questi documenti aggiornano

e arricchiscono il Bidecalogo, che in 20 punti indica le linee di indirizzo in materia di ambiente e tutela del paesaggio relativamente per esempio alle aree protette, al turismo in montagna, ai sentieri, alle vie attrezzate e ferrate. Con esso il Cai afferma il suo ruolo di attenzione etica, culturale, strategica e pratica nel rapporto tra uomo e ambiente. Il Bidecalogo è un codice di autoregolamentazione, un'obbligazione morale che i soci contraggono nel comportamento da tenere nei territori montani, per la cura e la tutela delle loro ricchezze e fragilità: risorse naturali, abitanti, cultura, tradizioni, economia.

La Commissione interregionale Tam Veneto Friuli Venezia Giulia (Citam) ha avviato nel 2021 il quarto corso per formare operatori regionali di tutela ambiente montano (Ortam). I nuovi titolari Saf si dedicheranno a trasmettere i valori del Cai rispetto alla tutela dell'ambiente e lavoreranno per fornire elementi di conoscenza e di studio sulle principali criticità ambientali della regione.

**Referente** Antonio Nonino

**info:** [alpinafriulana.it/tam-tutela-ambiente-montano/](http://alpinafriulana.it/tam-tutela-ambiente-montano/)



Giovane di capriolo nel Tarvisiano. (foto Giacomo Menta)

# GRUPPO SENIORES

Il Gruppo Seniores della Società Alpina Friulana di Udine è nato allo scopo di assecondare le esigenze degli over 60 che cercano non la prestazione bensì il piacere del camminare, di scoprire gli aspetti naturalistici e antropologici del paesaggio, scegliendo percorsi storici e culturali non necessariamente a carattere montano. Il programma escursionistico del gruppo cerca di rispondere a queste diverse esigenze e pluralità di interessi. L'incremento progressivo del numero degli iscritti e partecipanti lo rende uno dei gruppi più numerosi della SAF.

Il Gruppo Seniores Saf Cai Udine procede con l'organizzazione di un percorso di for-



mazione, differenziato per accompagnatori e partecipanti alle escursioni, in ottemperanza alle nuove disposizioni di legge in materia di sicurezza anche in ambiente innevato. Si sta sondando la disponibilità degli altri gruppi Seniores delle sezioni Cai del Friuli Venezia Giulia FVG per meglio utilizzare le risorse interne e raggiungere una platea più ampia di possibili fruitori.



## USCITE GRUPPO SENIORES 2023

12/GEN	Anello p.sso Croce Comelico - Malga Nemes - Malga Coltrondo	EAI	22/GIU	M.te Tiarfin	E
26/GEN	Rifugio Città di Fiume	EAI	06/LUG	Sentiero dei Sambughi	E
19/FEB	Rifugio Zacchi	EAI	20/LUG	Casera Teglara M.te Sciarà	E
23/FEB	Rifugio Auronzo	EAI	03/AGO	Rifugio Eimlatribm da Sauris di Sotto	E
09/MAR	Sorgenti del Piave	E	31/AGO	Monte Gola	E
23/MAR	M.te Cumieli da Ospedaletto	E	14/SETT	M.te Pal Grande da Passo M.te Croce Carnico	E
13/APR	Strada da lis fornàs Tramonti di Sopra	E	28/SETT	Laghi d'Olbe dalla Baita Rododendro	E
27/APR	M.te Joanaz dalla Bocchetta di S.Antonio	E	12/OTT	Anello S.Croce - Vedetta Liburnia	E
11/MAG	Monte Kolovrat dal Rifugio Solarie	E	26/OTT	Altopiano Pusti Gost da Stolvizza	E
25/MAG	Da Casera Razzo a Forcella Chiansaveit	E	09/NOV	Traversata delle Zuffine da Attimis	E
07/GIU	RADUNO SENIORES TRIVENETO a Montenars		30/NOV	Anello di S.Antonio da Venzone	E
11/GIU	Monte Terzo - Paluzza Giornata naz. "In cammino nei parchi" T.A.M.	E	14/DIC	SIARADE Forni di Sopra Anello Bianchi - Pranzo Nuotatis	

# SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO

## FONDATA NEL 2012

prima scuola di escursionismo del Fvg



18

SAF • attività 2023

### RIFERIMENTI

**Direttore** Paolo Cignacco

**Vicedirettore** Nicola Michelini

**Segreteria** Marco Morassi

**e-mail** scuolaescursionismo  
@alpinafriulana.it

### INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

per tutte le informazioni  
e per iscriversi visita  
la pagina web  
[www.alpinafriulana.it/  
scuola-escursionismo](http://www.alpinafriulana.it/scuola-escursionismo)

La Scuola Sezionale di Escursionismo della Società Alpina Friulana, Organo Tecnico della Commissione Escursionismo, organizza corsi rivolti ai Soci CAI che desiderano acquisire conoscenze finalizzate alla pratica dell'attività escursionistica e cicloescursionistica.

Lo scopo è formare i partecipanti ad una consapevole ed autonoma frequentazione della montagna, con la necessaria padronanza e sicurezza.

Sia che ci si muova a piedi su sentieri, vie ferrate o in ambiente innevato, sia che si frequenti l'ambiente naturale impiegando la mountain bike, il rispetto dell'ambiente, dei costumi e delle tradizioni delle popolazioni locali non devono mai venir meno.

La Scuola propone inoltre aggiornamenti di carattere tecnico e culturale rivolti sia ai propri componenti che ad altri Soci operativi nell'ambito escursionistico e cicloescursionistico.



## Corso Base Escursionismo in Ambiente Innevato / EAI1 – dal 18/01/2023 al 05/03/2023:

per chi si avvicina alla montagna innevata frequentandola con l'ausilio delle racchette da neve: lezioni teoriche e uscite pratiche in montagna con le ciaspole, su itinerari che saranno scelti di volta in volta in funzione delle condizioni nivo-meteo.

### Iscrizioni

dal 12/12/2022 al  
08/01/2023  
riservate solo ai  
Soci iscritti al CAI

### Quota iscrizione

corso € 160 (esclusi vitto/  
alloggio uscita 2 gg)



>> Le uscite pratiche di tutti i corsi prevedono un aumento graduale di dislivello, lunghezza dell'itinerario, tempi di escursione e difficoltà tecnica.

>> LEZIONI TEORICHE: alle ore 20.30 presso la sede sociale

>> LEZIONI PRATICHE: in ambiente, possibili variazioni in base alle condizioni nivo-meteo

## Corso Escursionismo Base / E1 dal 19/04/2023 al 04/06/2023:

rivolto a coloro che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo o che hanno minima esperienza di montagna e desiderano imparare a conoscere questo mondo affascinante in tutti i suoi aspetti.

**Serata di presentazione** ed illustrazione del corso mercoledì 22 marzo 2023 ore 20.30 presso la Sede sociale.

### Iscrizioni

dal 24/03/2023 al  
12/04/2023  
riservate solo ai  
Soci iscritti al CAI

### Quota iscrizione

corso € 130 (esclusi vitto/  
alloggio uscita 2 gg)



## Corso Ferrate / EEA dal 19/04/2023 al 04/06/2023:

**Iscrizioni** dal 24/03/2023  
al 12/04/2023 riservate  
solo ai Soci iscritti al CAI

**Quota iscrizione corso**  
€ 160 (esclusi vitto/alloggio  
uscita 2 gg)

**Quota partecipazione**  
“modulo di raccordo MdR-E”  
€40 (tutte le informazioni  
saranno fornite in fase di  
iscrizione)

rivolto ad escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate. Richiede preparazione fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata, assenza di vertigini.

L'accesso diretto al corso ferrate è riservato solo a coloro che hanno già frequentato un corso di escursionismo base E1. In difetto, prima è necessario frequentare il “modulo di raccordo per l'escursionismo MdR-E”, volto a completare la preparazione culturale e verificare la preparazione del Socio in vista del suo ingresso al corso ferrate EEA.

**Serata di presentazione** ed illustrazione del corso mercoledì 22 marzo 2023 ore 20.30 presso la Sede sociale.



» Le uscite pratiche di tutti i corsi prevedono un aumento graduale di dislivello, lunghezza dell'itinerario, tempi di escursione e difficoltà tecnica

» LEZIONI TEORICHE: alle ore 20.30 presso la sede sociale

» LEZIONI PRATICHE: in ambiente, possibili variazioni in base alle condizioni nivo-meteo

## Stage "Introduzione al CICLOESCURSIONISMO" dal 27/09/2023 al 08/10/2023:

**Iscrizioni**  
dal 01/09/2023 al  
20/09//2023  
riservate solo ai  
Soci iscritti al CAI

**Quota iscrizione  
stage € 50**

rivolto a coloro che si avvicinano al cicloescursionismo in mountain bike per la prima volta, ha lo scopo di iniziare a formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela e alla frequentazione consapevole dell'ambiente montano in mountain bike e di trasmettere alcune nozioni di base, culturali, tecniche e pratiche, per poter organizzare in autonomia e con un minimo di competenza cicloescursioni in montagna, nell'ottica di una maggior sicurezza.

» Le uscite pratiche di tutti i corsi prevedono un aumento graduale di dislivello, lunghezza dell'itinerario, tempi di escursione e difficoltà tecnica

» **LEZIONI TEORICHE:** alle ore 20.30 presso la sede sociale

» **LEZIONI PRATICHE:** in ambiente, possibili variazioni in base alle condizioni nivo-meteo



### Organico accompagnatori

**Direttore** Paolo Cignacco ANE-IA  
**Vicedirettore** Nicola Michelini ANE-INV

#### Organico

Paolo Cignacco	ANE-IA
Nicola Michelini	ANE-INV
Marco Morassi	AE-EEA
Dimitri Breda	AE-EAI-EEA-IS
Antonio Caporaso	AE-EAI
Maria Luisa Colabove	ANE
Simonetta Degano	ASE
Giorgio Di Giusto	AE
Ermes Furlani	ASE-ONC
Marco Gini	ANE
Riccardo Maida	ASE
Manuel Masotti	AE
Massimiliano Miani	AE
Denis Monai	ASE

Bruno Mongiat	AE-ONCN
Piero Pasquili	AE-EAI
Mauro Rizzo	AC
Enrico Sabbadini	ASE
Giancarlo Spelat	AE-EEA
Stefano Venica	ASE

#### Corpo Docenti

Paolo Baiti	
Elio Campiutti	
Gabriele Gervasio Radivo	
Marco Manzini	
Daniele Moro	SN SVI
Marina Pascolo	
Serena Pettoello	
Daniele Scodeller	

#### LEGENDA TITOLO COMPONENTI:

**AC:** Accompagnatore di Cicloescursionismo  
**AE:** Accompagnatore di Escursionismo  
**ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo  
**ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo  
**EAI:** Specializzazione AE Ambiente Innevato  
**EEA:** Specializzazione AE Vie Ferrate

**IA:** Istruttore di Alpinismo  
**INV:** Istruttore Neve e Valanghe  
**IS:** Istruttore Sezionale di Alpinismo  
**ONC:** Operatore Naturalistico e Culturale  
**ONCN:** Operatore Naturalistico e Culturale Nazionale  
**SN SVI:** Scuola Nazionale Servizio Valanghe Italiano

# SCUOLA DI ALPINISMO SCIALPINISMO E ARRAMPICATA “Celso Gilberti”



22

SAF • attività 2023

## RIFERIMENTI

**Direttore** Giorgio Bianchi  
cell. 333 1601976  
giorgiobianchi.ud@gmail.com  
**Vicedirettore** Matteo Cimolino  
cell. 389 6955289  
mcimo23@libero.it

## INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

per tutte le informazioni  
e per iscriversi visita  
la pagina web  
[www.alpinafriulana.it/  
scuola-di-alpinismo](http://www.alpinafriulana.it/scuola-di-alpinismo)

La Scuola di alpinismo, scialpinismo e arrampicata “Celso Gilberti” nasce nel 1944 quando la SAF organizza il primo corso sotto la direzione del celebre scalatore friulano Renzo Stabile. Negli anni '50 i corsi di roccia vengono sostituiti dai campeggi sociali, dal 1961 si sviluppa la formula tradizionale del corso annuale primaverile con lezioni teoriche in sede e uscite pratiche domenicali.

Nel 1979 prende corpo il primo corso di scialpinismo. Nel 1982 la scuola viene intitolata a “Celso Gilberti”, in ricordo di chi più di tutti in regione ha lasciato il segno nell'epoca d'oro del sesto grado. Nel 1989 la “Gilberti” è una delle prime scuole del Cai a organizzare un corso di arrampicata sportiva.

La scuola ha formato oltre un migliaio di giovani, con una frequentazione crescente, oggi si avvale di numerosi validi istruttori, fra i migliori alpinisti che frequentano la SAF.





## 43° CORSO BASE DI SCIALPINISMO (SA1) febbraio-marzo 2023

**Direttore:** Stefano Della Ricca ISA

Il corso base di scialpinismo si propone di fornire agli allievi le nozioni e le tecniche necessarie per praticare in autonomia lo scialpinismo di media difficoltà. Il programma del corso prevede esercitazioni pratiche su itinerari classici di crescente difficoltà [che saranno scelti in funzione delle condizioni nivometeorologiche] e lezioni teoriche in sede.

Particolare attenzione sarà riservata alle tematiche relative alla montagna invernale, alla prevenzione del pericolo valanghe, all'autosoccorso con ARTVA, nonché alle tecniche dello scialpinismo. Per la partecipazione al corso è richiesta una buona forma fisica e completa padronanza degli sci in pista



### Informazioni

Stefano Della Ricca

cell. 340 3043501

stefanodellaricca@libero.it

Marco Fontanini

cell. 347 9719380

marcofontanini@libero.it

### Programma dettagliato

e indicazioni su iscrizioni

e attrezzatura necessaria

saranno disponibili a partire da dicembre 2022.



## 5° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO (SA2) marzo-aprile 2023

**Direttore:** Andrea Della Rosa INSA

Recupero lezioni teoriche e pratiche del corso 2022  
[per gli allievi già iscritti].

### Informazioni

Andrea Della Rosa cell. 333 8371987

e-mail: and.dellarosa@gmail.com



## 30° CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA (AL1) marzo-aprile 2023

**Direttore:** Michele Durì IAL

Il corso ha lo scopo di fornire tutte le nozioni fondamentali per affrontare con ragionevole sicurezza itinerari in falesia e in strutture indoor, a partire dall'apprendimento di una corretta e efficace tecnica di arrampicata con una didattica finalizzata a approfondire lo studio del movimento e degli schemi di progressione su roccia e lo sviluppo delle qualità motorie; è quindi rivolto in particolare ai principianti e a tutti coloro che sono interessati ad acquisire una valida impostazione di base.

### Informazioni

Michele Durì

cell. 349 8235248

micheel93@gmail.com

Chiara Di Marco

cell. 320 2181150

chi.dimarco@gmail.com

### Programma dettagliato

e indicazioni su iscrizioni e attrezzatura necessaria saranno disponibili a partire da dicembre 2022.

**Apertura iscrizioni:**

inizio gennaio 2023.



## 67° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA (AR1) aprile-giugno 2023

**Direttore:** Matteo Cimolino INA

**Vicedirettore:** Vanni Ellero IA

Corso rivolto a chi abbia già frequentato un corso base di alpinismo o di arrampicata in falesia, o già possieda una adeguata esperienza, finalizzato a fornire la formazione necessaria ad affrontare in sicurezza ed autonomia itinerari di arrampicata su roccia di media difficoltà in ambiente di montagna. Saranno trattate le tecniche di progressione in cordata, la preparazione e condotta di una salita, le manovre di discesa in corda doppia e quelle fondamentali di autosoccorso, con lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche, e con salite di alcune vie classiche in Alpi Carniche, Giulie o Dolomiti.

### Informazioni

Matteo Cimolino

cell. 389 6955289

mcimo23@libero.it

Vanni Ellero

cell. 349 4941835

vaeller@gmail.com

### Programma dettagliato

e indicazioni su iscrizioni e attrezzatura necessaria saranno disponibili a partire da gennaio 2023.



## Organico istruttori

Direttore Giorgio Bianchi INAL  
Vicedirettore Matteo Cimolino INA

Alpinismo		Scialpinismo		Arrampicata Sportiva	
Matteo Cimolino	INA	Aldo Scalettaris	INSA-INA	Giorgio Bianchi	INAL
Andrea Fusari	AGAI	Andrea Della Rosa	INSA	Valerio Libralato	INAL
Filippo Capizzi	IA	Maurizio Ceolin	ISA	Fabrizio Della Rossa	AGAI IAL
Vanni Ellero	IA	Stefano Della Ricca	ISA	Alberto Contessotto	IAL
Andrea Fantini	IA	Ermanno Di Barbora	ISA	Chiara Di Marco	IAL
Lucia Foschiani	IA	Marco Fontanini	ISA	Michele Duri	IAL
Lorenzo Gregoretto	IA ISA	Luigi Franzoni	ISA	Dino Benedetti	SEZ
Andrea Negri	IA	Marino Monticolo	ISA	Carlo Bulfone	SEZ
Giorgio Perosa	IA	Federico Paravano	ISA	Cristina Cos	SEZ
Gianluca Pizzutti	IA	Giorgio Stefanelli	ISA	Serena Duri	SEZ
Fabio Cuttini	SEZ	Christian Adami	SEZ	Roberto Gervasio	SEZ
Gabriele Gervasio	SEZ	Michele Mario Buttironi	SEZ	Daniele Grassi	SEZ
Maria Luisa Miotti	SEZ	Andrea Ceschiutti	SEZ	Paolo Mansutti	SEZ
Giancarlo Poli	SEZ	Luca Gallo	SEZ	Edi Tosolini	SEZ
Fabrizio Posocco	SEZ	Riccardo Gremese	SEZ		
Enrico Saccomano	SEZ	Silvia Micoli	SEZ		
		Silvia Rossi	SEZ		
		Riccardo Fumagalli	ASP		

INA: Istruttore Nazionale Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale Scialpinismo

INAL: Istruttore Nazionale Arrampicata Libera

IA: Istruttore Alpinismo

ISA: Istruttore Scialpinismo

IAL: Istruttore Arrampicata Libera

SEZ: Istruttore Sezionale

AGAI: Guida Alpina



# ALPINISMO GIOVANILE

## Commissione “Diego Collini”



26

SAF • attività 2023

L'AG Alpinismo Giovanile è la Commissione che, all'interno del CAI, si occupa di far avvicinare i giovani e i giovanissimi all'ambiente montano (e non solo), proponendo esperienze che servano alla preparazione fisica e tecnica, a conoscere l'ambiente, la natura, la storia e la cultura dei luoghi, affrontando in sicurezza escursioni durante tutti i perio-

di dell'anno, seguiti da accompagnatori preparati specificamente. L'obiettivo è quello di formare un giovane che sia un protagonista positivo, capace di ascoltare, di stare in gruppo, di amare e rispettare la natura, consapevole dei rischi da valutare in montagna. La proposta è rivolta a bambini/e e ragazzi/e da 0 a 17 anni.

PER INFORMAZIONI  
ED ISCRIZIONI:  
[alpinismogiovanile@  
alpinafriulana.it](mailto:alpinismogiovanile@alpinafriulana.it)





## ALPINISMO GIOVANILE

### CHI SIAMO

#### GRUPPO FAMILY



Chi ben comincia è a metà dell'opera! Per questo è nato il Gruppo Family, che permette ai ragazzi di domani, di fare a piccoli passi e in maniera giocosa esperienze come esplorare, osservare, ascoltare e fantasticare con e nella natura che li circonda, imbattendosi a volte lungo il percorso in figure bizzarre quali fate e folletti. È nostra volontà garantire al bambino un ambiente in cui si senta libero di imparare e sbagliare, sentendosi protetto e assecondato dalla figura dell'accompagnatore AG, ma anche in un ambiente familiare, grazie alla possibilità di vivere la montagna assieme ai propri genitori. Questo è un percorso che li accompagna dalla nascita all'età di otto anni, quando comincia il graduale avvicinamento al gruppo degli Ossi Duri. Per aiutare i bambini in questa fase si adotta la modalità per cui, in concomitanza delle uscite del Gruppo Family, alcuni accompagnatori guideranno i bambini più grandi che hanno maturato una certa autonomia, in percorsi un po' più avvincenti, al termine dei quali si ricongiungeranno con le famiglie.

#### GRUPPO OSSI DURI



Dedicato ai bambini/ragazzi già in possesso di una discreta autonomia personale. Sulla base del numero di iscritti, età e singole abilità, vi potrà essere la possibilità di suddividere il gruppo in modo da affrontare escursioni con differenti livelli di difficoltà, con l'obiettivo di far amare ed apprezzare questo meraviglioso mondo.

Avendo sempre a riguardo la sicurezza spiegheremo ai ragazzi come organizzare un'uscita e come orientarsi nell'ambiente montano, illustreremo tutto ciò che ci circonda come animali, piante, rocce, persone, culture e tradizioni, ovvero la quintessenza della montagna. Affronteremo camminate in ambiente innevato con le "ciaspe", ci addenteremo alla scoperta del mondo sotterraneo in compagnia degli amici speleologi, calpesteremo sentieri sino in vetta, proveremo qualche facile arrampicata, insomma tutto quello che la montagna offre, nel massimo rispetto dell'ambiente e di chi ci vive.



BIGLIETTERIA  
E ABBONAMENTI  
SERVIZI DI LINEA

FOTOCOPIE  
STAMPE  
FAX

**ANDANDE**

CARTOLERIA - ARTICOLI DA REGALO - LIBRI

RICARICHE  
TELEFONICHE

GIOCATTOLI  
E CONFEZIONI  
REGALO

via Roma, 66 – Pesian di Prato – 0432-699126 – [cartoleria.andande@gmail.com](mailto:cartoleria.andande@gmail.com)

# GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "DIEGO COLLINI"

## PROPOSTE USCITE 2023



**GENNAIO** Uscita in ambiente innevato  
(meta da definire)

**FEBBRAIO** Uscita in ambiente innevato  
– Monte Cocco

**MARZO** Monte Mia – Valli del Natisone

**APRILE** Monte Fara – Prealpi Carniche

**MAGGIO** Jof di Somdogna

**GIUGNO** Las Callas – La forra del Chiarsò

**LUGLIO** Laghi D'Olbe – da Sappada

**SETTEMBRE** Lago di Volaja – sul confine  
tra Italia e Austria

**OTTOBRE** Lago di Bordaglia  
– lo smeraldo del Friuli

**NOVEMBRE** esperienza in grotta

Per informazioni ed iscrizioni scrivici a:  
[alpinismogiovanile@alpinafriulana.it](mailto:alpinismogiovanile@alpinafriulana.it)



Seguici e diventa nostro amico  
sulle pagine Facebook:

Alpinismo Giovanile "Diego Collini" SAF - CAI  
Udine

Gruppo Family-sezione CAI Udine



# GAS – GRUPPO ALPINISTI SCIATORI



30

SAF • attività 2023

Per iscriversi alla mailing list del GAS ed essere puntualmente informati sulle attività in corso è necessario registrarsi al link:

<http://eepurl.com/ukZHb>

o inviare una e-mail a:  
[gas@alpinafriulana.it](mailto:gas@alpinafriulana.it)

Il **Gas**, Gruppo Alpinisti Sciatori, nasce nel 2003 per iniziativa di alcuni istruttori ed ex allievi dei corsi della Società Alpina Friulana per fornire agli appassionati di scialpinismo occasioni per effettuare uscite in compagnia.

La partecipazione è aperta a tutti i soci del Cai e, per le gite anche ai non soci.

La maggior parte delle attività proposte è alla portata di tutti gli scialpinisti che abbiano seguito un corso base o comunque maturato analoga esperienza.





## 5 – 8 GENNAIO

**La Befana nella polvere** Il primo appuntamento sociale del GAS, alla ricerca della polvere migliore con gite di soddisfazione di livello MS e BS. In base alle condizioni nivo-meteorologiche sceglieremo le gite migliori nella zona delle magnifiche Pale di San Martino, destinazione ideale per lo scialpinismo invernale.

## SABATO 14 GENNAIO

**Giornata per la sicurezza** Una giornata dedicata alla sicurezza nell'ambito del progetto "Giornata di montagna amica e sicura in ambiente innevato". Verranno spiegate le tecniche di ricerca con l'ARVA e la prevenzione delle valanghe. Fortemente raccomandata a chiunque frequenti la montagna d'inverno.

## DOMENICA 15 GENNAIO

**La prima volta con le pelli di foca** La tradizionale giornata dedicata all'introduzione allo scialpinismo per chi non ha mai provato questa attività, organizzata grazie alla collaborazione fra la Scuola di Alpinismo e il GAS.

## 18 - 21 FEBBRAIO

**Carnevale sugli sci** Passo del Forno in val Monastero sarà la meta da cui sarà facile raggiungere il Munt Buffalora (2630 m), il Piz Daint (2968 m), il Piz Vallatscha (3020 m), bellissime gite panoramiche in territorio svizzero.

## DOMENICA 26 FEBBRAIO

**Lezioni di sci in pista e fuori pista** Con il maestro Livio Sadoch, sulle nevi di Sella Nevea, una giornata per imparare la tecnica di sci fuoripista. Corso eccellente sia per scialpinisti alle prime armi che per esperti che vogliono migliorare la tecnica di discesa. Aperto anche ai freerider "puri".

## 7 - 10 APRILE

**Uova sulla neve.... la Pasqua del GAS** Passo del Tonale è la location scelta per godere delle magnifiche discese di quasi 2000 m di dislivello del Pisgana e del Pisganino, pernottando al rinnovato rifugio Mandrone. In alternativa sceglieremo il ghiacciaio dei Forni con le sue innumerevoli possibilità di gite.

## 22 - 25 APRILE

**Festa dello scialpinismo** Il Grossvenediger è la seconda cima dell'Austria adatta allo scialpinismo primaverile che permette di godere di una lunga discesa di oltre 2000 m di dislivello. In alternativa, il Lagorai sarà un'altra bellissima zona che ci consentirà di scegliere tra diverse gite.

## DOMENICA 11 GIUGNO

**Gita in bici Il "Memorial Lucio Rodaro" con pranzo sociale** Per sciogliere le gambe e prepararsi all'estate.

**INOLTRE** ogni domenica verrà organizzata una gita a scelta tra tutte quelle possibili in zona.

Le destinazioni potranno essere: Cima Avostanis, Monte Nero, Forcella dell'Inferno, Kotovo Sedlo, Forcella Las Busas, Polinik, Forcella Rinsen, Rauchkofel, Vallone della Cjanevate e tante altre dove le condizioni saranno migliori.



L'idea di fondare una sottosezione del Club Alpino Italiano ad Artegnà è nata nell'estate del 1945, in seguito ad una gita sul Monte Cuarnan. L'associazione ha rappresentato fin da subito un importante momento di aggregazione per la comunità locale e la festa sulla montagna di casa è ancor'oggi un momento centrale del nostro calendario.

Altre attività che caratterizzano il gruppo sono la gita dei tre giorni, i gemellaggi, la marronata e la ginnastica presciistica. Gli incontri culturali sono rappresentati dalle serate SottoZero e da Immagini nel bosco in ricordo di Mauro e Roberto. Cooperiamo inoltre con altre realtà presenti sul territorio nell'organizzazione di manifestazioni sportive, convinti dell'importanza di fare sinergia a favore del paese. Se vi abbiamo incuriosito e desiderate conoscerci, la nostra sede è in Piazza Marnico, dietro al municipio, siamo aperti ogni venerdì pregita dalle 20.30, oppure contattateci online e scoprite il nostro programma.

## ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI ARTEGNA 2023

5-MAR	Manutenzione del sentiero del M.te Faeit	/
19-MAR	Anello del Monte Stella	T/E
16-APR	Anello della Pala d'Altei	E
14-MAG	Festa della Montagna sul M.te Cuarnan	T/E/EE
4-GIU	Gemellaggio SAT Mezzocorona e CAI Pieve di Soligo - presso Pieve di Soligo	T/E/EEA
6-9-LUG	Schobertreck	EEA
10-SET	Veliki Rob	EE
8-OTT	Marronata sociale	T/E

### CONSIGLIO DIRETTIVO

**Reggente** Emiliano Mocchiutti

**Vice Reggente** Giulia Foschiani

**Segretario** Alberto Piani

**Tesoriere** Massimo Casarsa

### Consiglieri

Sabrina Traunero,  
Stefano Corradetti

### Revisori dei conti

Giovanni De Simon,  
Martina Cignini

🏠 Piazza Marnico, 25  
33011 Artegnà (UD)

🌐 [artegna.alpinafriulana.it](http://artegna.alpinafriulana.it)

@ [cai.artegna@gmail.com](mailto:cai.artegna@gmail.com)

📘 Cai Artegnà

🐦 @CaiArtegnà

### ORARIO SPORTELLO

i venerdì antecedenti  
escursioni o attività sociali  
dalle 20.30 alle 21.30



La sottosezione di Palmanova è attiva dal 1987, ha circa 80 soci e il suo obiettivo principale è far conoscere la montagna e divulgare i suoi valori. Le uscite hanno difficoltà varie per permettere a tutti di partecipare, offrire varietà di scelta e consentire anche ai meno esperti di vivere l'esperienza della gita in quota in ogni stagione, dall'ambiente innevato con le racchette da neve fino alle ferrate e ai percorsi attrezzati.

Il calendario 2023 è stato progettato considerando le opportunità che offre la regione con percorsi classici e più originali. Nell'attività della sezione ci sono anche momenti culturali come la rassegna "Vieni in montagna con noi", di solito in programma a novembre.

## CONSIGLIO DIRETTIVO

**Reggente** Fabrizio Flebus

## Vice Reggente

Antonietta Burino

## Consiglieri

Ennio Barbiero

Gianfranco Normanni

Mattia Pacorig

## Tesoriere

Renzo Barbiero

## Segretaria

Giuseppina Minchella

🏠 Piazza Grande, 1  
33057 Palmanova (UD)

☎ 338 3725728

@ palmanova@alpinafriulana.it

## ORARIO SPORTELLO

ogni giovedì  
dalle ore 21.00  
alle ore 22.00

## ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI PALMANOVA 2023

15-GEN	Casera Vecchia (con ciaspe – da Pierabech)	EA I
05-FEB	Lago Bordaglia (con ciaspe – da Pierabech)	EA I
05-MAR	Malga Dauda (con ciaspe – da Fielis)	EA I
02-APR	Anello di Prestento (Prestento di Torreano)	E
16-APR	Forra Las Callas (Paularo)	EE
30-APR	Monticello (Moggio Alto)	E
14-MAG	Forca Zouf di Fau (Da Dierico)	E
28-GIU	Crete dal Cronz (Sella Cereschiatis)	E
11-GIU	Monte Volaja (da Collina)	EE
25-GIU	Monte Koderhohe (Casera Promosio)	E
09-LUG	Crete di Pricot, attraverso Monte Cavallo (Passo Pramollo)	EEA
22/23-LUG	Pale di San Martino (Informazioni in sede)	/
06-AGO	Cima Confine (Rif. Gilberti)	E
26/27-AGO	Gruppo del Latemar (Informazioni in sede)	/
10-SETT	Monte Cuzzer (Val Resia)	EE
24-SETT	Ripr. Sentieri (Informazioni in sede)	/
08-OTT	Monte Cuelat (Freikofel) Timau	E
22-OTT	Marronata	/



Con l'inizio del 2023 la sottosezione di Pasion di Prato inizia a festeggiare i 50 anni dalla fondazione. Era infatti l'inverno del 1973 quando per volontà di alcuni soci fu costituita la sottosezione, che iniziò l'attività l'anno successivo.

Nella speranza che questo possa essere un anno di rinascita sotto vari aspetti abbiamo predisposto un programma indirizzato a festeggiare al meglio l'anniversario e la speranza di tempi migliori. L'obiettivo è sempre stato quello di far sentire i soci parte di una grande famiglia ed è con questo spirito che si propongono attività a cui tutti possono partecipare.

### ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI PASIAN DI PRATO 2023

26-MAR	Monte Sabotino	E
16-APR	Monte Mrzli	E
21-MAG	Arvenis	E
27-MAG	Isole di Venezia in bici	T
11-GIU	Creta di Collinetta	E (EE ultimo tratto)
25-GIU	Monte Schenone	E
09-LUG	Creta forata	EE
23-LUG	Cjanevate	E
02/03-SET	Gita di Due giorni: Conca M. Agner - Agordino - Rifugio Scarpa-Gurekian	E/EE
01-OTT	Polinik	E
15-OTT	Puanina Tour	EE
22-OTT	Marronata	/
data da definire	Gita di 4/5 giorni	/



34

SAF • attività 2023

#### CONSIGLIO DIRETTIVO

##### Reggente

Giovanni Duratti

##### Viceregente

Agelio Mantoani

##### Tesoriere

Gianni Lavarone

##### Segretaria

Veronica Leita

##### Consiglieri

Emanuele Bordon

Adriano Del Forno

Ernesto Mazzocoli

Vittorio Mosconi

Luca Soravito De Franceschi

Valter Stroppolo

🏠 via Bonanni 56

33037 Pasion di Prato (UD)

@ caipasiandiprato@gmail.com

☎ 320 2429966

#### ORARIO SPORTELLO:

ogni giovedì

dalle 20.30 alle 21.30





La sottosezione di San Daniele ha come scopo il perseguire le finalità principali del Club Alpino Italiano e cioè l'alpinismo e l'escursionismo. Anche per il 2023 abbiamo predisposto un nutrito programma di gite che coprono tutti i mesi dell'anno. Siamo sempre impegnati nella ricerca di nuovi collaboratori, in particolare di giovani e ci adoperiamo per rendere autonomi e responsabili i soci che partecipano alle escursioni. Il Gruppo Alpinisti svolge un'attività costante sia in montagna sia in falesia. Anche la manutenzione dei sentieri Cai è assidua e continua.

### ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI SAN DANIELE 2023

01-GEN	Monte Cuar (Prealpi Carniche)	EAI
15-GEN	Cas.Malins (Alpi Carniche)	EAI
29-GEN	Uscita Didattica	EAI
12-FEB	Cima Muli (Alpi Giulie)	EAI
04-MAR	Val Bartolo (alpi Giulie) Notturna	EAI
19-MAR	Malga Grant Agar (Alpi Giulie)	EAI
02-APR	Anello monte di Anduis (Prealpi Carniche)	E
16-APR	Anello della Bernadia	E
30-APR	Manutenzione sentieri	E
07-MAG	Intersezionale	/
14-MAG	Ta Lipa Pot (Alpi Giulie)	E
21-MAG	Malga Amula (Prealpi Carniche)	E
02-GIU	Monte Cuar (Prealpi Carniche)	E
11-GIU	Col Visentin (Prealpi Bellunesi)	E
02-LUG	Sass de Stria (Dolomiti d'Ampezzo)	E/EEA
16-LUG	Slemenova Spica (Alpi Giulie Orientali)	EE
29/30-LUG	Val Aurina (Dolomiti)	E/EE
13-AGO	Jouf di Somp Dogna (Alpi Giulie)	E
27-AGO	Jouf di Montasio (Alpi Giulie)	EEA
10-SET	Monte Mangart (Alpi Giulie)	EE
17-SET	Manutenzione sentieri	E
08-OTT	Casera Lavazeit (Alpi Carniche)	E
22-OTT	Castagnatain monte Prat (Prealpi Carniche)	T
12-NOV	Monte Quarin (Collio)	E
26-NOV	Stavoli Sagata (Alpi Giulie)	E
17-DIC	Maga Glazat (Alpi Carniche)	EAI

#### CONSIGLIO DIRETTIVO

**Reggente** Valerio Luis

**Vice Regg.** Stefano Barachino

**Segretario** Viviano Cosolo

**Tesoriere** Deni Tomat

**Revisori** Dario Trinco

Maurizio Floreani

#### Consiglieri

Ermenegildo Garlatti Costa

Gianni Del Pino

Emilio Vidoni

Ivan Toniutti

Manuel Masotti

🏠 Via Udine 2

33038 San Daniele (Ud)

☎ 388 7283007

(Valerio Luis)

@ sandaniele@alpinafriulana.it

@ caisandaniele@yahoo.it

🌐 www.caisandaniele.it

#### ORARIO SPORTELLO

ogni giovedì

dalle 20.30 alle 22.00



Era il 1972 quando alcuni tarcentini accomunati dalla passione per la montagna decidono di unirsi in un gruppo e di affiliarsi al Cai. Da quel momento inizia un'intensa attività alpinistica che nemmeno gli eventi sismici del 1976 sono riusciti a interrompere. Anche la chiesetta sul Monte Cuarnan fu distrutta e da allora, come consuetudine, il primo giorno lo trascorriamo lassù per scambiarci gli auguri ma anche per ricordare chi non c'è più. L'attività è proseguita incessante negli anni; i nostri soci sono stati protagonisti sulle cime e i sentieri dei più importanti gruppi montuosi, dalle Carniche alle Giulie, dalle Dolomiti ai colossi delle Occidentali senza dimenticare le uscite estemporanee lungo le vallate himalayane e sui grandi vulcani del Sud America.

## CONSIGLIO DIRETTIVO

**Reggente**

Costantino Martignon

**Viceregente** Laura Ronco

**Tesoriere** Paolo Comisso

**Segretario** Dario Del Fabbro

**Consiglieri** Paolo Comisso

Amorino Sant

Sisto Sebastianutti

Matteo Gerussi

Daniele Zuliani

🏠 Via Dante 69

33017 Tarcento (Ud)

☎ 333 5811460

@ caitarcento@gmail.com

📘 facebook.com/caitarcento

## ORARIO SPORTELLO

orario **invernale**

ogni venerdì 20.30 – 22.30

orario **estivo**

ogni venerdì 21.00 – 23.00

## ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI TARCENTO 2023

01-GEN	Capodanno ritrovo sul Monte Cuarnan	E
22-GEN	Monte Mirnoch - Millstat	EAI
04-FEB	Ciaspolata al chiaro di luna	EAI
11/12-MAR	Escursione sulla neve – Villgratental in Osttirol (A)	EAI-BSA
02-APR	Scialpinistica - Hochebenkofel - Cima Piatta Alta	BSA
23-APR	Biotopo di Curiedi, Monte Dobis e Cuel Maior – escursione naturalistica	E
30-APR	Giornata della Bernadia (manutenzione sentiero)	/
07-MAG	Viarte	/
21-MAG	Manutenzione sentieri	/
11-GIU	Monte Rodolino	E
25-GIU	Monte Zermula – ferrata Amici della Montagna	EEA-EE
09-LUG	Monte Hochstadel - Dolomiti di Lienz	EEA
22/23-LUG	Monte Triglav	EEA
06-AGO	Monte Cristallino di Misurina	EEA
26/27-AGO	Monte Sass Rigais – gruppo delle Odle	EEA
10-SET	Monte Cukla escursione sui luoghi della Grande Guerra con Vazzaz Andrea	E
17-SET	Siarade	/
01-OTT	Monte Cuel de la Baretta – Black Tracks con Antonio Armellini	EE
15-OTT	manutenzione sentieri	/
29-OTT	Creste di San Gualberto	E
12-NOV	marronata	/
15-DIC	Serata di auguri natalizi in sede	/
17-DIC	Escursione con auguri di Natale in malga	/

## RIEPILOGO PROGRAMMA ESCURSIONI 2023 - UDINE E SOTTOSEZIONI

<b>01-GENNAIO</b>	Monte Cuar (Prealpi Carniche)	<b>EAI</b>	<b>SDN</b>
<b>01-gen</b>	Capodanno ritrovo sul Monte Cuarnan	<b>E</b>	<b>TAR</b>
<b>12-gen</b>	Anello p.sso Croce Comelico - Malga Nemes - Malga Coltrondo	<b>EAI</b>	<b>UD SEN</b>
<b>14-gen</b>	Giornata Sicuri sulla Neve: escursione dimostrativa con kit di autosoccorso e campo ARTVa	<b>EAI</b>	<b>UD</b>
<b>15-gen</b>	L'ANFITEATRO MORENICO FRIULANO il Friuli nel quaternario, viaggio geologico sulle colline di Rive d'Arcano	<b>E</b>	<b>UD ONC</b>
<b>15-gen</b>	Casera Vecchia (con ciaspe – da Pierabech)	<b>EAI</b>	<b>PAL</b>
<b>15-gen</b>	Cas.Malins (Alpi Carniche)	<b>EAI</b>	<b>SDN</b>
<b>22-gen</b>	Monte Mirnoch – Millstat	<b>EAI</b>	<b>TAR</b>
<b>26-gen</b>	Rifugio Città di Fiume	<b>EAI</b>	<b>UD SEN</b>
<b>29-gen</b>	Uscita Didattica	<b>EAI</b>	<b>SDN</b>
<b>04-FEBBRAIO</b>	Ciaspolata al chiaro di luna	<b>EAI</b>	<b>TAR</b>
<b>05-feb</b>	Lago Bordaglia (con ciaspe – da Pierabech)	<b>EAI</b>	<b>PAL</b>
<b>12-feb</b>	Cima Muli (Alpi Giulie)	<b>EAI</b>	<b>SDN</b>
<b>19-feb</b>	OASI DI VALLEVECCHIA le complesse dinamiche della deposizione di materiale sabbioso e formazione delle dune, nell'ambiente straordinario dell'oasi di Vallevicchia	<b>E</b>	<b>UD ONC</b>
<b>19-feb</b>	Rifugio Zacchi	<b>EAI</b>	<b>UD SEN</b>
<b>23-feb</b>	Rifugio Auronzo	<b>EAI</b>	<b>UD SEN</b>
<b>26-feb</b>	Escursione sulle orme di Julius Kugy in Val Saisera (con ciaspe)	<b>EAI</b>	<b>UD</b>
<b>04-MARZO</b>	Val Bartolo (Alpi Giulie) Notturna	<b>EAI</b>	<b>SDN</b>
<b>05-mar</b>	Manutenzione del sentiero del M.te Faet	<b>/</b>	<b>ART</b>
<b>05-mar</b>	Malga Dauda (con ciaspe – da Fielis)	<b>EAI</b>	<b>PAL</b>
<b>09-mar</b>	Sorgenti del Piave	<b>E</b>	<b>UD SEN</b>
<b>11/12-mar</b>	Escursione sulla neve – Villgratental in Osttirol (A)	<b>EAI-BSA</b>	<b>TAR</b>
<b>12-mar</b>	Anello della Malga di Nemes - Dolomiti di Sesto (con ciaspe)	<b>EAI</b>	<b>UD</b>
<b>19-mar</b>	MEDUNO E CAVASSO NUOVO Geologia, paleontologia e curiosità della pedemontana pordenonese	<b>E</b>	<b>UD ONC</b>
<b>19-mar</b>	Anello del Monte Stella	<b>T/E</b>	<b>ART</b>
<b>19-mar</b>	Malga Grant Agar (Alpi Giulie)	<b>EAI</b>	<b>SDN</b>
<b>23-mar</b>	M.te Cumieli da Ospedaletto	<b>E</b>	<b>UD SEN</b>
<b>25-mar</b>	Da Udine a Buja risalendo il Cormôr	<b>MC/MC</b>	<b>UD</b>
<b>26-mar</b>	Monte Sabotino	<b>E</b>	<b>PDP</b>
<b>26-mar</b>	Anello del Monte Sabotino	<b>EE</b>	<b>UD</b>
<b>01-APRILE</b>	Venezia: l'Arsenale ed il suo sestiere	<b>T</b>	<b>UD</b>
<b>02-apr</b>	Anello di Prestento (Prestento di Torreano)	<b>E</b>	<b>PAL</b>
<b>02-apr</b>	Anello monte di Anduis (Prealpi Carniche)	<b>E</b>	<b>SDN</b>
<b>02-apr</b>	Scialpinistica - Hochebenkofel - Cima Piatta Alta	<b>BSA</b>	<b>TAR</b>
<b>13-apr</b>	Strada da Iis fornâs Tramonti di Sopra	<b>E</b>	<b>UD SEN</b>
<b>16-apr</b>	Monte Mrzli	<b>EE</b>	<b>PDP</b>

16-apr	PREONE E SENTIERO PALEONTOLOGICO "STAVOLI LUNAS" Itinerario alla scoperta dell'area di Preone, un sito di interesse geologico e paleontologico sovranazionale.	E	UD ONC
16-apr	Anello della Pala d'Altei	E	ART
16-apr	Forra Las Callas (Paularo)	EE	PAL
16-apr	Anello della Bernadia	E	SDN
22/23-apr	Weekend Lago di Garda: tre tipi di escursione a scelta	EEA/EE/ MC	UD
22/23-apr	Weekend Lago di Garda: tre tipi di escursione a scelta	MC/MC	UD
23-apr	Biotopo di Curiedi, Monte Dobis e Cuel Maior - escursione naturalistica	E	TAR / UD ONC
27-apr	M.te Joanaz dalla Bocchetta di S. Antonio	E	UD SEN
30-apr	Monticello (Moggio Alto)	E	PAL
30-apr	Manutenzione sentieri	E	SDN
30-apr	Giornata della Bernadia (manutenzione sentiero)	/	TAR
<b>07-MAGGIO</b>	<b>Monte Cucco da Arta e Sentiero Naturalistico del Lander</b>	<b>EE/E</b>	<b>UD</b>
07-mag	Intersezionale	/	SDN
07-mag	Viarte	/	TAR
11-mag	Monte Kolovrat dal Rifugio Solarie	E	UD SEN
14-mag	Festa della Montagna sul M.te Cuarnan	T/E/EE	ART
14-mag	Forca Zouf di Fau (Da Dierico)	E	PAL
14-mag	Ta Lipa Pot (Alpi Giulie)	E	SDN
20-mag	M. Cuarnan e Sella Sant'Agnese	MC/BC	UD
21-mag	MONTE RAUT Il giurassico tra la casera Salinchieit e Valine Alta sul sentiero dei Forestali	E	UD ONC
21-mag	Malga Amula (Prealpi Carniche)	E	SDN
21-mag	Manutenzione sentieri	/	TAR
21-mag	Monte Arvenis	E	PDP
25-mag	Da Casera Razzo a Forcella Chiansaveit	E	UD SEN
27-mag	Isole di Venezia in bici	E	UD SEN
<b>02-GIUGNO</b>	<b>Monte Cuar (Prealpi Carniche)</b>	<b>T</b>	<b>PDP</b>
04-giu	Gemellaggio SAT Mezzocorona e CAI Pieve di Soligo - presso Pieve di Soligo	T/E/EEA	ART
07-giu	RADUNO SENIORES TRIVENETO a Montenars	/	UD SEN
10-giu	Dal Faaker See al Flowgartner Trail	MC/BC	UD
11-giu	Monte Terzo – Paluzza Giornata naz. "In cammino nei parchi" T.A.M.	E	UD SEN
11-giu	Monte Volaia (da Collina)	EE	PAL
11-giu	Creta di Collinetta	E (EE ultimi tratto)	PDP
11-giu	Col Visentin (Prealpi Bellunesi)	E	SDN
11-giu	Monte Rodolino	E	TAR
18-giu	MONTI AVANZA E NAVASTOLT I migliori affioramenti di alcune delle rocce più antiche del FVG	EE	UD ONC
22-giu	M.te Tiarfin	E	UD SEN
25-giu	Creta di Timau: itinerari alla cima e ad anello	EE/EE	UD
25-giu	Monte Koderhohe (Casera Promosio)	E	PAL



25-giu	Monte Schenone	E	PDP
25-giu	Monte Zermula – ferrata Amici della Montagna	EEA-EE	TAR
28-giu	Crete dal Cronz (Sella Cereschiatis)	E	PAL
<b>02-LUGLIO</b>	Sass de Stria (Dolomiti d'Ampezzo)	E/EEA	SDN
06-lug	Sentiero dei Sambughi	E	UD SEN
6/9-lug	Schobertreck	EEA	ART
09-lug	Mojstrovka - via ferrata e normale	EEA/EE	UD
09-lug	Creta di Pricot, attraverso Monte Cavallo (Passo Pramollo)	EEA	PAL
09-lug	Creta Forata	EE	PDP
09-lug	Monte Hochstadel - Dolomiti di Lienz	EEA	TAR
15-lug	Giro delle Malghe di Sauris	MC/MC	UD
16-lug	LAGO AVOSTANIS - MONTE DIMON Spiagge, ghiacci e lava, escursione sul vulcano friulano	E	UD ONC
16-lug	Slemenova Spica (Alpi Giulie Orientali)	EE	SDN
20-lug	Casera Teglara M.te Sciara	E	UD SEN
22-lug	Pale di San Martino (Informazioni in sede)	/	PAL
22/23-lug	Monte Triglav	EEA	TAR
23-lug	Cjianeveate	E	PDP
29/30-lug	Val Aurina (Dolomiti)	E/EE	SDN
<b>03-AGOSTO</b>	Rifugio Eimblatrim da Sauris di Sotto	E	UD SEN
05-ago	M. Rite e il Museo delle Nuvole	MC/MC	UD
06-ago	Sentiero attrezzato Zandonella e anello della Val Zemola	EEA/EE	UD
06-ago	Cima Confine (Rif. Gilberti)	E	PAL
06-ago	Monte Cristallino di Misurina	EEA	TAR
13-ago	Jouf di Somp Dogna (Alpi Giulie)	E	SDN
20-ago	COL QUATERNÀ Sul vulcano del Comelico, un ambiente unico sia dal punto di vista geologico che naturalistico e paesaggistico	E	UD ONC
26/27-ago	Gruppo del Latemar (Informazioni in sede)	/	PAL
26/27-ago	Monte Sass Rigais – gruppo delle Odle	EEA	TAR
27-ago	Malga Tuglia e Creta Forata	EE/E	UD
27-ago	Jouf di Montasio (Alpi Giulie)	EEA	SDN
31-ago	M.te Gola	E	UD SEN
<b>02/03 - SETT.</b>	Gita di Due giorni: Conca M. Agner – Agordino – Rifugio Scarpa-Gurekian	E/EE	PDP
10-set	Sentiero Attrezzato Bonacossa ai Cadini di Misurina e anello delle Tre Cime di Lavaredo	EEA/EE	UD
10-set	Veliki Rob	EE	ART
10-set	Monte Cuzzer (Val Resia)	EE	PAL
10-set	Monte Mangart (Alpi Giulie)	EE	SDN
10-set	Monte Cukla escursione sui luoghi della Grande Guerra con Vazzaz Andrea	E	TAR
14-set	M.te Pal Grande da Passo M.te Croce Carnico	E	UD SEN
16-set	Anello Lago Dimon-M. Paularo-Casera Pramasio	MC/BC	UD
16/17-set	BLETTERBACH Escursione nel sito Unesco del Bletterbach, un libro aperto dove leggere più di 40 milioni di anni della storia della terra.	E	UD ONC

17-set	Manutenzione sentieri	E	SDN
17-set	Siarade	/	TAR
24-set	Monte Fleons e anello del Monte Avanza da Pierabech (con la Sezione CAI di Forni Avoltri)	EEA/EE	UD
24-set	Ripr. Sentieri (Informazioni in sede)	/	PAL
28-set	Laghi d'Olbe dalla Baita Rododendro	E	UD SEN
<b>01-OTTOBRE</b>	Polinik	E	PDP
01-ott	Monte Cuel de la Baretta – Black Tracks con Antonio Armellini	EE	TAR
08-ott	Monte Plananizza e la sua storia segreta	EE	UD
08-ott	Marronata sociale	T/E	ART
08-ott	Monte Cuelat (Freikofel) Timau	E	PAL
08-ott	Casera Lavazet (Alpi Carniche)	E	SDN
12-ott	Anello S.Croce – Vedetta Liburnia	E	UD SEN
14-ott	Cicloescursione al Lago di Bled	MC/MC	UD
15-ott	PRADIS Calcarei e dolomie: tettonica e carsismo di contatto	/	UD ONC
15-ott	Puanina Tour	EE	PDP
15-ott	Manutenzione sentieri	/	TAR
22-ott	Marronata	/	PAL
22-ott	Marronata	/	PDP
22-ott	Castagnatain monte Prat (Prealpi Carniche)	T	SDN
26-ott	Altopiano Pusti Gost da Stolvizza	E	UD SEN
29-ott	Creste di San Gualberto	E	TAR
<b>05-NOVEMBRE</b>	Magica Siarade nelle Valli del Natisone	T/E	UD
05-nov	Magica Siarade nelle Valli del Natisone	MC/BC	UD
09-nov	Traversata delle Zuffine da Attimis	E	UD SEN
12-nov	Monte Quarin (Collio)	E	SDN
12-nov	Marronata	/	TAR
19-nov	BORGO GROTTA GIGANTE E MONTE LANARO La geodiversità del paesaggio del Carso Classico	/	UD ONC
26-nov	Stavoli Sagata (Alpi Giulie)	E	SDN
30-nov	Anello di S. Antonio da Venzone	E	UD SEN
<b>14-DICEMBRE</b>	SIARADE Forni di Sopra Anello Bianchi – Pranzo Nuoiatis	/	UD SEN
15-dic	Serata di auguri natalizi in sede	/	TAR
17-dic	CLASTRA Dinamiche dell'evoluzione del "Bacino Giulio" e delle megafrane sottomarine in epoca eocenica	/	UD ONC
17-dic	Maga Glazat (Alpi Carniche)	EAI	SDN
17-dic	Escursione con auguri di Natale in malga	/	TAR

#### SEZIONE ORGANIZZATRICE

UD Commissione

Escursionismo

UD SEN Gruppo Seniores

UD ONC Comitato scientifico  
– operatori naturalistici e culturali

ART Arterga

PAL Palmanova

PDP Pasion di Prato

SDN San Daniele

TAR Tarcento

#### LEGENDA DIFFICOLTÀ'

T Turistico

E Escursionistico

EE Escursionisti Esperti

EEA Escursionisti Esperti con  
Attrezzatura

EAI Escursionistico in

Ambiente Innevato

A Alpinistico

TC Cicloescursionismo turistico

MC Cicloescursionismo media  
capacità tecnica

BC Cicloescursionismo buone  
capacità tecniche

OC Cicloescursionismo ottime  
capacità tecniche



**MONTAGNA MICA**  
**e SICURA**  
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA  
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

**È FATTO OBBLIGO A CHIUNQUE INTERCETTI SEGNALE DI SOCCORSO  
DI AVVERTIRE IL PIÙ PRESTO POSSIBILE IL POSTO DI CHIAMATA  
O LA STAZIONE DI SOCCORSO ALPINO PIÙ VICINI**

**112**

numero unico per l'emergenza

**GeoResQ**



**GeoResQ** è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna ed agli amanti degli sport all'aria aperta.

Il servizio, gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) e promosso dal Club Alpino Italiano (CAI), consente di determinare la propria posizione geografica, di effettuare il tracciamento in tempo reale delle proprie escursioni, garantisce l'archiviazione dei propri percorsi sul portale dedicato, ed in caso di necessità l'inoltro degli allarmi e delle richieste di soccorso attraverso la centrale operativa **GeoResQ**.

**GeoResQ** vuole essere un valido aiuto per incrementare la sicurezza delle tue escursioni e per il rapido inoltro delle tue richieste d'aiuto in caso di emergenza. **GeoResQ** con il servizio mette a disposizione il portale [www.georesq.it](http://www.georesq.it) per la gestione dei propri dati personali, della cartografia e dei propri percorsi, un APP da installare sul proprio smartphone che consente



di avviare le varie funzioni del servizio, ed una centrale operativa per la ricezione e l'inoltro delle richieste d'aiuto.

L'applicazione **GeoResQ** è gratuita per i Soci del Club Alpino Italiano. Una garanzia di sicurezza in più per i frequentatori abituali della montagna.

Se sei già abbonato, l'applicazione verrà rinnovata automaticamente nel 2023 senza alcun costo. Se non hai ancora **GeoResQ** puoi scaricarla sul tuo smartphone ed inserire il tuo codice fiscale.



# SHOP & PLAY Città Fiera

IL PIU' GRANDE CENTRO COMMERCIALE DELLA REGIONE



**INTERSPORT**



# Civi Bank

GRUPPO SPARKASSE



VIA TRICESIMO, 35  
- UDINE -

DISTRIBUTORE  
OFFICIALE

