



PROGRAMMA 2023

Società Alpina Friulana

CAI sezione
di UDINE^{ODV}





Se ami la montagna,
vuoi conoscerla,
proteggerla
e frequentarla
iscriviti e sostieni la SAF
Società Alpina Friulana

**DESTINA
IL TUO
5 PER MILLE
ALLA SAF**

Firma nella prossima
dichiarazione dei
redditi l'apposita
casella per la scelta
del 5 x 1000 a sostegno
del volontariato,
inserendo il

**codice fiscale
80001930306**

per la SOCIETÀ
ALPINA FRIULANA
via Brigata Re 29
33100 Udine



5X1000

ALLA SOCIETÀ ALPINA FRIULANA





SALUTI DEL PRESIDENTE



Cari soci, amiche e amici,
il mio editoriale del 2021 si chiudeva con ottimismo per l'anno 2022. Fortunatamente il 2022 è stato un anno di grandi soddisfazioni. La richiesta di frequentare la montagna è aumentata in maniera notevole e il nostro impegno sarà di intercettare questa aspettativa aumentando il numero degli istruttori titolati al fine di aumentare l'**offerta di scuole e di attività**. Dobbiamo organizzare al meglio la comunicazione tanto all'interno quanto all'esterno della Saf per non sprecare le potenzialità delle scuole, delle commissioni e dei gruppi, che lavorano con competenza e generosità. Dobbiamo inoltre farci conoscere e apprezzare per l'impegno e la serietà nel curare l'**ambiente montano**, le sue varie forme di vita e le persone che vi abitano.

Abbiamo prodotto anche cultura, vedi il progetto **Passi nella Storia del Fvg**, realizzato con la partecipazione/collaborazione di centinaia di capi e scout dell'Agesci regionale, nonché i brevi filmati di approccio alla montagna realizzati per Promoturismo Fvg.

Un piacevole invito alla frequentazione dei nostri rifugi è stata la rassegna **Montagna, che Spettacolo!** che ha portato un po' di musica e di teatro in alta quota facendo conoscere e apprezzare le realtà dei rifugi Saf. Potete trovare quanto realizzato nel corso del 2022 nel bel **sito della Società Alpina Friulana**.

Non divaghiamo: il titolo di questo libretto è **Programma 2023** e, come potete apprezzare nelle pagine interne, è articolato nelle varie realtà operative della Saf per la partecipazione di tutti i Soci. Voi giustamente direte:

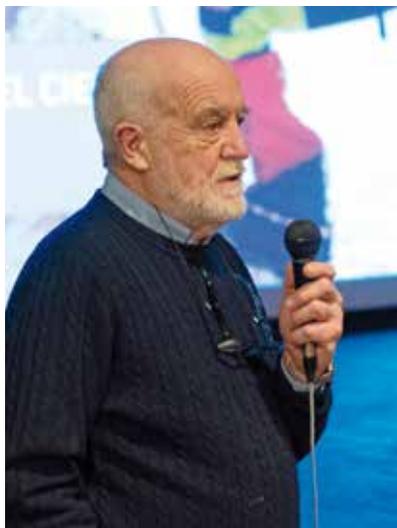
un programma normale, finalmente. Ma quanto lavoro dei volontari c'è dietro le quinte di una cosa "normale"? A loro va il grazie mio personale e di tutti noi Soci.

Per chiudere, vi ricordo che nel 2024 ricorrono i **150 anni** della Saf. Per una associazione di volontari 150 anni sono tantissimi e dobbiamo esserne consapevoli e fieri.

Godiamoci quindi le attività del prossimo 2023, progettando un 2024 memorabile per i nostri primi 150 meravigliosi anni.

Auguri a tutti voi. Salute e fortuna.

Enrico Brisighelli



CONSIGLIO DIRETTIVO



Società
Alpina
Friulana

Presidente

Enrico BRISIGHELLI

Vicepresidente

Denia CLERI

Segretario e tesoriere

Ivana BELTRAME

Consiglieri

Enrico BRISIGHELLI

Riccardo GREMESE

Denia CLERI

Andrea DELLA ROSA

Livio DE MARCHI

Emanuele RUGO

Umberto SELLO

Valter STROPPOLO

Deni TOMAT

Delegati

Enrico BRISIGHELLI (di diritto)

Viviano COSOLO

Paolo LOMBARDO

Emanuele RUGO

Aldo SCALETTARIS

Paolo TOLDO

Revisori dei Conti

Emilio MULOTTI

REFERENTI

Comitato di presidenza

Enrico Brisighelli

Denia Cleri

Segreteria generale

Paula Gonzalez

Sportello

Dino Crosilla

Elsa De Vecchi

Laura Rastelli

Sonia Sacher

Alfredo Severino

Paola Zoratti

Alpinismo giovanile

Davide Floreani

Archivio storico

Umberto Sello

Biblioteca

Claudio Mitri

Coro

Laura Missio

Culturale e divulgativa

Enrico Brisighelli

Escursionismo

Giorgio Di Giusto

Gruppo alpinisti sciatori

Eliana Rocchini

Gruppo Seniores

Antonio Nonino

Montagnaterapia

Elio Campiutti

Comitato Scientifico

Marco Cabbai

Tutela Ambiente Montano

Antonio Nonino

Rifugi e bivacchi

Antonio Nonino

Scuola di alpinismo

scialpinismo

e arrampicata

“Celso Gilberti”

Giorgio Bianchi

Scuola di escursionismo

Paolo Cignacco

Scuole e territorio

Paolo Lombardo

Sentieri

Livio De Marchi

Sito internet ed

eventi on line

Marco Cabbai

In Alto

Alessandra Beltrame

Artegna

Emiliano Mocchiutti

Palmanova

Fabrizio Flebus

Pasian di Prato

Giovanni Duratti

San Daniele

Valerio Luis

Tarcento

Costantino

Martignon

Supplemento alla rivista

IN ALTO serie V – volume CII – anno CXLII

Registrazione Tribunale di Udine

n. 266 del 3.12.1970 / ISSN 1827-353X

Finito di stampare

nel mese di dicembre 2022

presso Litostil, Fagagna (UD)

Fotografia di copertina

La Veunza e il Piccolo Mangart di Coritenza.

Foto di Giorgio Bianchi

CON IL SOSTEGNO DI



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



FONDAZIONE
FRIULI

STAMPATO SU
CARTA CERTIFICATA



PEFC™
PEFC/18-31-344

CHI SIAMO



**Società
Alpina
Friulana**

CAI sezione
di UDINE^{ODV}

La Società Alpina Friulana è una delle prime associazioni di studi alpini d'Europa. Fondata nel 1874, ha contribuito all'esplorazione, studio e conoscenza della montagna, formando grandi alpinisti.

Oggi è attiva con due scuole di alpinismo e di escursionismo, le lezioni di cultura alpina, la rassegna dei film e dei protagonisti della montagna, l'attività scientifica e di ricerca, l'attività sociale con escursioni, conferenze e convegni, la pubblicazione della rivista "In Alto", la biblioteca alpinistica e storica.

È la più antica e più numerosa sezione del Club Alpino Italiano della regione, con 2600 soci e cinque sottosezioni (Artegna, Palmanova, Pasiàn di Prato, San Daniele, Tarcento). La sede è a Udine nella casa delle associazioni con lo sportello soci, la biblioteca sociale con la sala di lettura, la segreteria e la sala eventi.

LO SPORTELLO SAF

Lo sportello Saf è il punto di riferimento per ricevere informazioni sulle attività sociali, i corsi, le escursioni e le serate culturali, per iscriversi alle diverse iniziative, per rinnovare l'iscrizione, per informarsi sui vantaggi dell'adesione alla Saf Cai. Inoltre potete acquistare il materiale di editoria, abbigliamento, gadget, articoli vari del Cai/Saf e scambiare due chiacchiere con i nostri volontari, sempre disponibili e informati. Ci vediamo allo sportello!

Aperto da **mercoledì a venerdì 17.30-19**
giovedì anche 21-22.30

INFORMAZIONI

SOCIETÀ ALPINA FRIULANA
CAI sezione di Udine Odv

sede Via Brigata Re 29, 33100 Udine

orari di apertura

da mercoledì a venerdì
dalle 17.30 alle 19, giovedì anche
dalle 21 alle 22.30

telefono 0432504290

e-mail segreteria@alpinafriulana.it

pec saf@pec.cai.it

sito alpinafriulana.it

pagina Facebook Società Alpina Friulana

canale Youtube Società Alpina Friulana

partita iva 00670520303

codice fiscale 80001930306

IBAN IT04R0548412305CC0641002932



PERCHÉ ISCRIVERSI

La SAF insegna a frequentare la montagna in modo preparato e consapevole, tutela l'ambiente montano, si occupa delle manutenzione dei sentieri, dei rifugi e biviacchi di proprietà. L'iscrizione alla SAF-CAI Udine Odr garantisce inoltre:

- la copertura assicurativa per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività sociale e per il Soccorso alpino in attività sociale e personale. I soci possono anche attivare una ulteriore polizza infortuni e una polizza di responsabilità civile valide nelle attività individuali.

- l'abbonamento gratuito all'app **GeoResQ** di geolocalizzazione e invio di richiesta di soccorso
- sconti sul tariffario dei rifugi del Cai e dei club alpini esteri (con i quali è stabilito un trattamento di reciprocità).
- una copia del volume *In Alto*, l'invio della rivista del Cai centrale *Montagne 360*.
- sconti per l'acquisto di pubblicazioni, guide e manuali; agevolazioni e sconti nei negozi convenzionati.

4

SAF • attività 2023

COME ISCRIVERSI

Ci sono due modalità: allo sportello oppure on line. Si compila il modulo di iscrizione, si unisce una foto formato tessera e si versa la quota associativa relativa alla categoria d'appartenenza: ordinario, ordinario juniores, familiare o giovane. L'associazione ha validità annuale (1° gennaio-31 dicembre) ma la copertura assicurativa è valida fino al 31 marzo dell'anno successivo. Nel caso di iscrizione da remoto, il bollino annuale da mettere sulla tessera arriverà via posta a casa, unitamente alle pubblicazioni ed al materiale che di solito viene consegnato allo sportello.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Allo sportello si può pagare anche con bancomat e carta di credito. È previsto anche il pagamento con bonifico bancario:

Intestazione: Società Alpina Friulana
Banca: 05484 BANCA DI CIVIDALE,
filiale Udine, via Vittorio Veneto con IBAN:

IT 04 R 05484 12305 CC0641002932

On line si può pagare con PayPal o carta di credito. Ci si collega al sito alpinafriulana.it e si va alla voce "tesseramento" del menù principale.

QUOTE SOCIALI 2023

- **Socio Ordinario** €50
- **Socio Ordinario Juniores** €22
(nati negli anni dal 1998 al 2005)
- **Socio Familiare** €22
(il socio ordinario familiare anche di fatto con cui coabita deve appartenere alla stessa sezione)
- **Socio Giovane** €16,00
(minori di 18 anni)
- **Socio Giovane da secondo in poi** €9,00
(congiunti ad un socio ordinario di riferimento)
- **Nuovi Soci** €5,00
- **Abbonamento "Le Alpi Venete"** €4,50
- **Aumento massimale assicurativo polizza infortuni in attività istituzionale** €4,60

RIFUGI E BIVACCHI



GIACOMO DI BRAZZÀ

Alpi Giulie, Piani di Montasio / 1660 m

Sella Nevea, Chiusaforte (Ud)

gestore: Valentina Cecon

tel: 3462280072 – 3406305034

e-mail: valentinacecon@gmail.com



CELSO GILBERTI – OSCAR SORAVITO

Alpi Giulie, Conca Prevala / 1850 m

Sella Nevea, Chiusaforte (Ud)

gestore: Irene Pittino

tel 043354015 – 3338192055 e 3336930282

www.rifugiogilberti.com

e-mail: iri.piri@virgilio.it



DIVISIONE JULIA

Alpi Giulie, Sella Nevea / 1190 m

Sella Nevea, Chiusaforte (Ud)

gestore: Associazione allevatori del FVG

tel 0432824209 – segreteria@aaavg.it

tel rifugio: 043354014

e-mail: rifugiojulia@aaavg.it



GIOVANNI E OLINTO MARINELLI

Alpi Carniche, F.Ila Moraret / 2120 m

Paluzza (Ud)

gestore: Caterina Tamussin

tel: 339 5356363

www.rifugiomarinelli.com

e-mail: cate_selva@libero.it



I BIVACCHI

STEFANO MODONUTTI - LUIGI SAVOIA costruito nel 1985
a *Sella Robon* in Comune di Chiusaforte a quota 1.908 m

DANIELE BERTOLUTTI costruito nel 2010 a *Conca Mogenza*
in Comune di Tarvisio a quota 1.740 m

DIONISIO FERUGLIO costruito nel 1967 nel *Gran Circo della Grauzaria*
in Comune di Moggio Udinese a quota 1.700 m

SANDRO DEL TORSO costruito nel 2008 alla *Forca de la Viene*,
Monte Cimone in Comune di Chiusaforte a quota 2.100 m

RIFUGI e SENTIERI

I rifugi e i sentieri Cai esprimono il rapporto esistente tra l'uomo e la natura. I sentieri sono vie d'accesso, i rifugi sono la casa degli appassionati di montagna. I soci Cai, che da volontari segnano e curano questo grande patrimonio, consentono a tutti di entrare in contatto con l'ambiente montano, di frequentarlo e conoscerne la cultura, di apprezzarne la bellezza e il fascino, rispettandone le peculiarità e i valori. Grazie all'impegno della Saf, sulle nostre montagne sono presenti quattro rifugi e un' estesa rete di sentieri, in perfetta efficienza.

Ma di chi sono i rifugi? Ai frequentatori poco importa sapere che i muri sono della Saf: quello che conta è l'aria che si respira, l'ospitalità e il gusto dei ricercati menù preparati con i prodotti delle malghe e delle vicine vallate, la disponibilità di gestori – capaci di rendere piacevole la permanenza anche a noi, viziati da tutti i servizi e le comodità cittadine che nei rifugi non si trovano. Sono infatti i gestori che rendono questi luoghi, immersi nella natura, straordinari. La Saf possiede tre rifugi alpini, e uno di fondo valle.

- **Il rifugio Giovanni e Olinto Marinelli**, gestito da Caterina Tamussin, posizionato a 2120 metri sulla panoramica Forcella Moraret, alle pendici di sua maestà il Monte Coglians, definito il “tetto del Friuli”, crocevia di sentieri con itinerari mozzafiato.
- **Il rifugio Celso Gilberti - Oscar Soravito**, gestito da Irene Pittino e da Fabio, a 1850 metri di altitudine, nei pressi della stazione di arrivo della cabinovia di Sella Nevea. Da questo rifugio si dipartono percorsi che raggiungono la cima del Monte Canin, attraversando zone rocciose con paesaggi carsici. Suggestivo è inoltre il sentiero botanico del Bila Pec che dal rifugio percorre, senza difficoltà per gli escursionisti, una conca glaciale del gruppo del Monte Canin,

ricca di vegetazione e fioriture dai colori intensi, che si possono vedere solo in ambienti estremi di alta quota.

- **Il rifugio Giacomo di Brazzà**, gestito da Valentina Cecon con i fratelli Zeno, Angela e con papà Sandro. È piazzato a 1660 metri sul livello del mare, su uno sperone erboso che si affaccia sull'altopiano del Montasio e dell'omonimo gruppo montuoso, e del Canin. Anche da questo rifugio partono sentieri che raggiungono cime (la più alta è lo Jôf di Montasio) e percorsi di rara bellezza. Lo spettacolare sentiero attrezzato alpinistico “Ceria Merlone”, ad anello partendo dal rifugio, rappresenta la traversata in quota più affascinante delle Alpi Giulie, e non solo.
- **Il rifugio di fondovalle Divisione Julia** è gestito dall'Associazione Allevatori del Friuli Venezia Giulia, a Sella Nevea. Il formaggio Montasio è frutto della storia e della tradizione del vicino altopiano, caratterizzato di vasti pascoli fioriti dal quale ha preso il nome, il gusto e i profumi, tant'è che è diventato il “formaggio di montagna” per antonomasia. Il rifugio non poteva mancare quindi di proporsi anche quale punto vendita dell'Associazione Allevatori, che produce quel formaggio del territorio delle Alpi Giulie, diventato il prodotto caseario tipico del Friuli.

Gestire le opere alpine – rifugi e sentieri – non è facile, ma le persone che vi si dedicano hanno la capacità di tradurre le difficoltà in momenti di gioia, per consentire a tutti di godere della magia dell'ambiente alpino.

Referente rifugi e bivacchi Saf

Antonio Nonino

Referente sentieri e opere alpine

Livio De Marchi

BIBLIOTECA SOCIALE E ARCHIVIO

La sezione alpinistica della biblioteca “Arturo Ferrucci” è disponibile presso la sede sociale; il giovedì sera in particolare è il punto di incontro fra tutti gli appassionati di montagna, che hanno qui l'occasione per consultare le riviste di settore (come *Meridiani Montagne*, *Pareti*, *UP Climbing*) e le guide (di arrampicata, escursionismo, scialpinismo) utili per programmare le ascensioni. Oltre ad avere la possibilità, come soci, di prendere a prestito tutte le opere di narrativa e manualistica (quasi 4.000 i titoli presenti) e 80 DVD.

I volumi posseduti sono catalogati in database informatico e sono consultabili in rete grazie a **CAISiDoc**, il Catalogo Unico dei beni culturali del Museo Nazionale della Montagna e delle Biblioteche sezionali del CAI che aderiscono al progetto: <https://caisidoc.cai.it>

Importanti novità nell'ultimo anno: sul portale <https://saf.infoteca.it> è finalmente possibile ricercare e visionare il pdf di tutti i contenuti apparsi nei 140 anni di storia del nostro *In Alto* fin dal primo numero, grazie alla digitalizzazione curata dalla cooperativa Guarnerio e con il sostegno della Regione FVG.

La biblioteca ha acquisito il **Fondo** del nostro illustre socio **Marino Tremonti**: oltre 400 opere monografiche di grande pregio, di alpinismo e viaggi sulle montagne del mondo risalenti fino alla fine del 1800, inoltre collezioni di numerose testate di riviste e annuari storici italiani e stranieri.

La sostanziosa **parte storico-scientifica** del nostro patrimonio librario è depositata invece presso l'attuale sede di via delle Scienze della Biblioteca Scientifica e Tecnologica dell'Università di Udine, E' consultabile in loco ed è in corso il progressivo riversamento nel sistema informatico di Ateneo: <http://teche.uniud.it/fondo/fondo-librario-societa-alpina-friulana-saf>



Notevolissimo interesse storico riveste anche l'**archivio fotografico** della SAF, 2424 immagini della montagna e della società friulana riprese fra il 1870 e il 1970, gestito dai Civici musei e gallerie di storia e arte di Udine. E' possibile visionare on line tutte le foto del fondo digitalizzate, nella sezione “Beni fotografici” del sito dell'IPAC.

Per notizie più approfondite consultate il sito web della SAF alla voce *Archivi e Biblioteche*.

Responsabili della Biblioteca:
Claudio Mitri, Oscar Zuliani.

Referente per l'archivio storico:
Umberto Sello

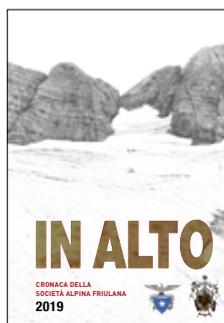
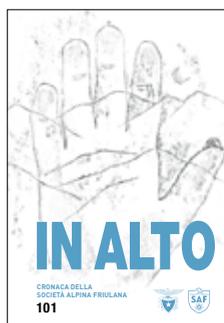
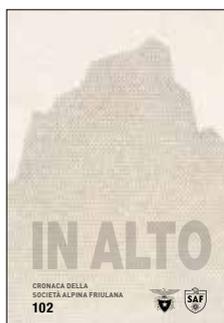
La biblioteca è aperta il
GIOVEDÌ SERA dalle 21.00 alle 22.30

In altre giornate è possibile accedere previo accordo, inviando un e-mail a segreteria@alpinafriulana.it

IN ALTO

È una delle riviste di montagna più antiche del mondo. Esce dal 1890 ogni fine anno e pubblica studi, ricerche, articoli esclusivi, interviste, racconti, resoconti di ascensioni e di esperienze in montagna oltre alla cronaca dell'attività sociale. Dal 2018 si stampa su carta ecologica certificata. Nel 2022 ha pubblicato il numero 102.

Negli anni ha ospitato i contributi di scienziati, storici, scrittori, docenti, accademici del Cai, guide alpine, illustri fotografi. Alcuni nomi: Giovanni e Olinto Marinelli, Ardito Desio, Michele Gortani, Giobatta Spezzotti, Arturo Ferrucci, Achille Tellini, Arturo Malignani, Attilio Brisighelli, Ardito Desio, Oscar Soravito, Sergio De Infanti, Marino Tremonti, Paolo Bizzarro, Novella Cantarutti, Silvia Metzeltin, Giovanni Duratti, Silvia Stefanelli, Paolo Cognetti, Vincenzo Levizzani, Igor Jelen, Federico Cazorzi, Piero Dorfler, Ulderica Da Pozzo. *In Alto* viene distribuito a tutti i soci in regola con il tesseramento 2023.



CORO SOCIALE

Il Coro della SAF è attivo dal 1947 e nasce, come recita il nostro atto costitutivo, “per coltivare l’amore per la montagna attraverso i canti popolari della tradizione, con particolare opera di ricerca, di studio e di elaborazione del patrimonio musicale e canoro”.

Si esibisce in varie manifestazioni ed eventi, alle assemblee e ai convegni sociali. Si riunisce per le prove in sede ogni settimana. Tutti i soci possono partecipare al coro, che è sempre alla ricerca di nuove voci. Il direttore è il maestro Andrea Toffolini. I video di alcuni canti del Coro SAF sono caricati sul canale Youtube della Società Alpina Friulana.



COMMISSIONE CULTURALE E DIVULGATIVA

La Società Alpina Friulana svolge un'intensa attività culturale per far conoscere le montagne e i suoi protagonisti. La fa con studi, pubblicazioni, eventi, presentazioni, spettacoli teatrali e concerti. Nel 2022 il progetto *Una montagna di cultura* ha ricevuto il sostegno della Regione e della Fondazione Friuli per le molteplici attività divulgative, storiche, umanistiche e letterarie.

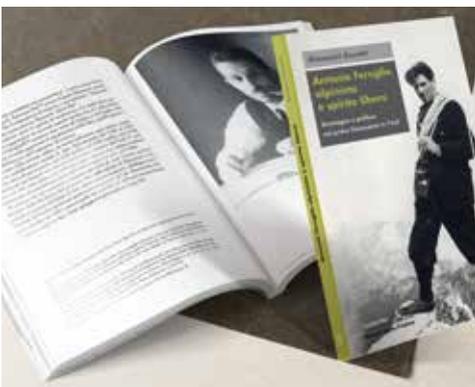
Nel 2023 si ripartirà con il *Festival del film e dei protagonisti della montagna* che giunge alle 39ª edizione. Si svolge in febbraio in colla-



borazione con l'associazione Dlf di Udine per cinque serate, ogni venerdì nell'auditorium di Pasion di Prato. In programma anche la terza edizione di *Montagna, che Spettacolo!* con eventi nei rifugi di proprietà della Società Alpina Friulana: teatro, musica e incontri per portare il pubblico in alta quota unendo bellezze ambientali e artistiche.

In autunno ci sarà come da tradizione la rassegna *Viaggi, trekking &...* dedicata alle esperienze dei soci e di illustri ospiti con reportage da tutto il mondo.

Trovate tutte le informazioni sul sito alpinafriulana.it, dove potete iscrivervi alla newsletter per essere aggiornati sulle attività culturali.





Il Comitato Scientifico Sezionale della Società Alpina Friulana (CSS) è formato da Operatori Naturalistici e Culturali e da collaboratori esperti, che svolgono attività di studio, ricerca e divulgazione scientifica. Promuove la conoscenza e lo studio del territorio programmando una intensa attività divulgativa, al fine di accendere la curiosità necessaria per conoscere la montagna e l'ambiente circostante e scoprire caratteristiche e peculiarità difficilmente individuabili senza uno stimolo mirato.

Il CSS organizza conferenze, corsi ed escursioni per divulgare e promuovere la conoscenza dell'ambiente montano nelle sue diverse componenti naturalistiche e antropologico-culturali. Promuove inoltre la pubblicazione dell'attività scientifica svolta mediante la stampa sociale, i media e specifiche pubblicazioni.

Lezioni di Cultura Alpina: FRIULI DI.VINO

Nel 2023 questo CSS organizzerà la 10ª edizione del ciclo di lezioni di cultura alpina che si intitolerà "FRIULI DI.VINO. Storia e cultura della vite e del vino in Friuli Venezia Giulia". Il corso verrà proposto in cinque conferenze: dal tipo di terreno al clima, dai vigneti storici alle tecniche di viticoltura moderna, dal processo di trasformazione dell'uva in vino al giusto abbinamento cibo-vino. Un viaggio

in una cultura millenaria che ha segnato la cultura del Friuli Venezia Giulia ed è tuttora elemento trainante dell'economia regionale.

Sorprendenti piante del Friuli Venezia Giulia

È stata aggiornata e ristampata la guida alle erbe spontanee, aromatiche e commestibili curata da questo Comitato Scientifico ed edita dalla Società Alpina Friulana. Un corposo volume con 338 pagine a colori e 250 immagini, suddiviso in nove zone vegetazionali, dalla Costiera triestina alla zona alpina, dalla laguna alle risorgive, dal Collio alle rive fluviali, a coprire l'intero territorio regionale, con 103 schede botaniche che riportano descrizione, storia, curiosità, utilizzi, ricette, tradizioni e leggende che riguardano ciascuna pianta. Il volume è disponibile presso lo sportello della SAF.

GEOESCURSIONI: viaggio geomorfologico alla scoperta delle montagne nel Triveneto

Prosegue il nostro cammino di conoscenza del territorio che nel 2023 sarà un viaggio geologico alla scoperta della nascita delle rocce e della formazione delle montagne. Il programma, che comprenderà escursioni e conferenze, si intitolerà "GEOESCURSIONI: viaggio geomorfologico alla scoperta delle montagne nel Triveneto". Nelle rocce del Triveneto sono scritti oltre 400 milioni di anni di storia del pianeta Terra e con l'iniziativa delle geoescur-





sioni, il Comitato Scientifico desidera avvicinare l'escursionista alla chiave di lettura degli episodi di questa storia: imparare a leggerla infatti conduce ad una percezione più appagante del paesaggio che accompagna tutte le nostre passeggiate.

La scelta degli itinerari è stata fatta in modo che le 12 uscite siano rappresentative di un buon numero di formazioni geologiche (da quelle più antiche a quelle più recenti), delle tre grandi categorie di rocce (magmatiche, sedimentarie e metamorfiche) e di un

gran numero di litologie. Allo stesso tempo sono stati inseriti temi legati alla tettonica, ed agli effetti che questa ha avuto e continua ad avere sui basamenti rocciosi, e all'evoluzione del territorio che rimodella le sue forme direttamente sotto ai nostri occhi. Durante le uscite verranno quindi individuati e descritti gli ambienti di formazione delle diverse litologie e gli agenti che le hanno trasformate e che le trasformano tuttora, nonché saranno trattati tutti gli aspetti naturalistico-culturali che il paesaggio di volta in volta proporrà.

ESCURSIONI NATURALISTICO CULTURALI

| | |
|---------|--|
| 15/GEN | L'ANFITEATRO MORENICO FRIULANO Il Friuli nel quaternario, viaggio geologico sulle colline di Rive d'Arcano |
| 19/FEB | OASI DI VALLEVECCHIA Le complesse dinamiche della deposizione di materiale sabbioso e formazioni delle dune, nell'ambiente straordinario dell'oasi di Vallecchia |
| 19/ MAR | MEDUNO E CAVASSO NUOVO Geologia, paleontologia e curiosità della pedemontana pordenonese |
| 16/APR | PREONE E SENTIERO PALEONTOLOGICO "STAVOLI LUNAS" Itinerario alla scoperta dell'area di Preone, un sito di interesse geologico e paleontologico sovranazionale. |
| 21/MAG | MONTE RAUT Il giurassico tra la casera Salinchielt e Valine Alta sul sentiero dei Forestali |

| | |
|----------------|--|
| 18/GIU | MONTI AVANZA E NAVASTOLT I migliori affioramenti di alcune delle rocce più antiche del FVG |
| 16/LUG | LAGO AVOSTANIS - MONTE DIMON Spiagge, ghiacci e lava, escursione sul vulcano friulano |
| 20/AGO | COL QUATERNÀ Sul vulcano del Comelico, un ambiente unico sia dal punto di vista geologico che naturalistico e paesaggistico |
| 16-17/ SETT | BLETTERBACH Escursione nel sito Unesco del Bletterbach, un libro aperto dove leggere più di 40 milioni di anni della storia della Terra. |
| 15/OTT | PRADIS Calcarì e dolomie: tettonica e carsismo di contatto |
| 19/NOV | BORGO GROTTA GIGANTE E MONTE LANARO La geodiversità del paesaggio del Carso Classico |
| 17/DIC | CLASTRA Dinamiche dell'evoluzione del "Bacino Giulio" e delle megafrane sottomarine in epoca eocenica |



RIFERIMENTI

Presidente Giorgio Di Giusto
Vicepresidente
Maria Luisa Colabove
Segretario Riccardo Maida

tel. +39 0432 504290
e-mail escursionismo@alpinafriulana.it

Facebook
Saf l'escursionismo

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
www.alpinafriulana.it/
commissione-escursionismo

Per iscriversi alla
newsletter gratuita
[www.alpinafriulana.it/](http://www.alpinafriulana.it/mailling-list)
mailling-list

La Commissione è il punto di riferimento per l'escursionismo, dalle vie ferrate più impegnative alla scoperta di luoghi particolari e affascinanti. Promuove la frequentazione dell'ambiente alpino con un ricco calendario di uscite in ogni stagione, curando ogni aspetto delle escursioni, divertimento compreso. Conta su una squadra appassionata di volontari e accompagnatori qualificati e titolati CAI, sia per l'Escursionismo "classico" a piedi, sia per il ciclo escursionismo. Per quest'ultimo infatti, unica in regione con un titolo AC, si impegna a diffondere una corretta cultura dell'andar per sentieri (e non solo) in MTB, presentando, questo è già il terzo anno, un calendario di uscite dedicate e di impegno progressivo. Nella CE, inoltre, opera il Gruppo di Montagnaterapia, dedicato al contrasto alle disabilità e al superamento del disagio e dell'isolamento sociale.

In sinergia con la Scuola Sezionale di Escursionismo, la CE si adopera per diffondere il tema della sicurezza in montagna, per una maggiore consapevolezza di sé e dell'ambiente. Promuove serate ed eventi a tema e organizza corsi di ginnastica invernale, propedeutici sia all'attività scialpinistica ed invernale sia per conservare una corretta funzionalità motoria.

ESCURSIONI

PROGRAMMA COMMISSIONE ESCURSIONISMO 2023



| | | |
|---------------------|---|-----------------------|
| 14-GENNAIO | Giornata Sicuri sulla Neve: escursione dimostrativa con kit di autosoccorso e campo ARTVa | EAI |
| 26-FEBBRAIO | Escursione sulle orme di Julius Kugy in Val Saisera (con ciaspe) | EAI |
| 12-MARZO | Anello della Malga di Nemes - Dolomiti di Sesto (con ciaspe) | EAI |
| 26-MARZO | Anello del Monte Sabotino | EE |
| 01-APRILE | Venezia: l'Arsenale ed il suo sestiere | T |
| 22-23-APRILE | Weekend Lago di Garda: tre tipi di escursione a scelta | EEA/EE/ MC |
| 07-MAGGIO | Monte Cucco da Arta e Sentiero Naturalistico del Lander | EE/E |
| 25-GIUGNO | Creta di Timau: itinerari alla cima e ad anello | EE/EE |
| 09-LUGLIO | Mojstrovka - via ferrata e normale | EEA/EE |
| 06-AGOSTO | Sentiero attrezzato Zandonella e anello della Val Zemola | EEA/EE |
| 27-AGOSTO | Malga Tuglia e Creta Forata | EE/E |
| 10-SETTEMBRE | Sentiero Attrezzato Bonacossa ai Cadini di Misurina e anello delle Tre Cime di Lavaredo | EEA/EE |
| 24-SETTEMBRE | Monte Fleons e anello del Monte Avanza da Pierabech (con la Sezione CAI di Forni Avoltri) | EEA/EE |
| 08-OTTOBRE | Monte Plananizza e la sua storia segreta | EE |
| 05-NOVEMBRE | Magica Siarade nelle Valli del Natisone | T/E |



PROGRAMMA ESCURSIONI MTB 2023

| | | |
|--------------|--|-------|
| 25-MARZO | Da Udine a Buja risalendo il Cormòr | MC/MC |
| 22-23/APRILE | Weekend Lago di Garda: tre tipi di escursione a scelta | MC/MC |
| 20-MAGGIO | M. Cuarnan e Sella Sant'Agnese | MC/BC |
| 10-GIUGNO | Dal Faaker See al Flowgartner Trail | MC/BC |
| 15-LUGLIO | Giro delle Malghe di Sauris | MC/MC |
| 05-AGOSTO | M. Rite e il Museo delle Nuvole | MC/MC |
| 16-SETTEMBRE | Anello Lago Dimon-M. Paularo-Casera Pramosio | MC/BC |
| 14-OTTOBRE | Cicloescursione al Lago di Bled | MC/MC |
| 05-NOVEMBRE | Magica Siarade nelle Valli del Natisone | MC/BC |



14

SAF • attività 2023

COMPONENTI



| | |
|----------------------|---------|
| Paolo BAITI | |
| Elio CAMPIUTTI | |
| Paolo CIGNACCO | ANE-IA |
| Maria Luisa COLABOVE | ANE |
| Simonetta DEGANO | ASE |
| Giorgio DI GIUSTO | AE |
| Michela DI TOMASO | |
| Mauro FLORA | AE Em |
| Ermes FURLANI | ASE |
| Riccardo MAIDA | ASE |
| Marco MANZINI | |
| Nicola MICHELINI | ANE-INV |
| Marco MORASSI | AE-EEA |
| Marina PASCOLO | |
| Piero PASQUILI | AE-EAI |
| Mauro RIZZO | AC |
| Daniele SCODELLER | |
| Giancarlo SPELAT | AE-EEA |
| Stefano VENICA | ASE |

LEGENDA TITOLO COMPONENTI:

ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

AE: Accompagnatore di 1° livello di Escursionismo

ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

AE Em: Accompagnatore di Escursionismo Emerito

EAI/EEA: Specializzazione Ambiente Innevato / Vie Ferrate

AC: Accompagnatore di Cicloescursionismo

IA/INV: Istruttore di Alpinismo / Istruttore Neve e Valanghe

UDITORI: Mattia Clemente,
Francesca Cocco, Giorgio Pilosio,
Erica Rizzo, Daniele Trevisan

“Tiziano Scarsini”



La Società Alpina Friulana da anni collabora, in virtù di un'apposita convenzione, con l'ASUFC – Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, per organizzare cicli di escursioni in ambiente collinare e di media montagna con i CSRE - Centri Socio Riabilitativi Educativi della provincia di Udine.

Con il termine montagnaterapia si intende definire un particolare approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, psichiatriche, fisiche, emotive e cognitive; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale e naturale della montagna.

Lo si realizza tramite una mirata e modulata attività psicomotoria, non disgiunta da quella didattica, con brevi cenni di storia, antropologia, morfologia, flora e fauna, topografia e orientamento.

Oltre a questo, è significativo anche lo scopo sociale e di condivisione di attività che

permettono alle persone con difficoltà di rapportarsi con altri al di fuori del loro ambiente quotidiano e condividere le loro difficoltà.

La finalità della montagnaterapia è anche l'approccio diretto con la natura e con l'ambiente, in tutte le sue caratteristiche, per certi aspetti anche ostili e severe, dove la montagna, utilizzata come spazio terapeutico, trasmette grandi e intense emozioni, rafforza l'autostima, il processo di integrazione e la fiducia nelle proprie capacità.

La montagna, inoltre, costituisce un “terreno di gioco” dove ognuno può conoscere e confrontarsi con i propri limiti, a qualunque livello: nell'ambito della montagnaterapia, grazie alla presenza di operatori ed esperti, questo può avvenire con maggiore sicurezza. Queste esperienze, adeguatamente rielaborate, per esempio attraverso incontri di gruppo terapeutico, possono portare a significativi progressi nell'autostima e nel senso di autoefficacia. Importante è infatti la qualità della relazione nel gruppo, con la necessità di confrontarsi con i compagni, con le loro diverse abilità, stimolando la cooperazione e il supporto reciproco e tenendo sotto controllo, pur senza stigmatizzarle, le dinamiche competitive.

Vista l'importanza di questo processo riabilitativo, socializzante e naturalistico, anche nel 2023 il Gruppo Montagnaterapia “Tiziano Scarsini” organizzerà, con i CSRE della provincia di Udine, una serie di escursioni in zona collinare e di media montagna, portando così avanti, con entusiasmo e passione, il grande lavoro che Tiziano con amore, competenza e dedizione ha svolto negli anni passati.

Coordinatore dott. Elio Campiutti
e-mail montagnaterapia@alpinafriulana.it



L'articolo 1 dello Statuto del Cai indica fra gli scopi "la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale". All'articolo 2 (Diritti e doveri dei soci) si aggiunge che "con l'adesione al Club Alpino Italiano il socio assume l'impegno di operare per il conseguimento delle finalità istituzionali". Significa che i soci Cai sono tutti ambientalisti, ma di questo non avevamo dubbi. La Commissione centrale per la tutela dell'ambiente montano del Cai (CCTAM) informa, sensibilizza ed educa alla sostenibilità, propone al Consiglio centrale del Cai iniziative di salvaguardia, soprattutto a scopi preventivi [auspicabilmente prima che il danno sia fatto!]. Per esempio, il recente studio "Cambiamenti climatici, neve, industria dello sci. Analisi del contesto, prospettive e proposte" è frutto della CCTAM: in esso si prende posizione contro ampliamenti e nuove infrastrutture anche in alta quota e si propongono strategie alternative e praticabili.

Lo studio si può scaricare dal sito del Cai, dove sono disponibili altri documenti di posizionamento (*i position paper*) che esplicitano la posizione del Cai relativamente a vari aspetti ambientali. Questi documenti aggiornano

e arricchiscono il Bidecalogo, che in 20 punti indica le linee di indirizzo in materia di ambiente e tutela del paesaggio relativamente per esempio alle aree protette, al turismo in montagna, ai sentieri, alle vie attrezzate e ferrate. Con esso il Cai afferma il suo ruolo di attenzione etica, culturale, strategica e pratica nel rapporto tra uomo e ambiente. Il Bidecalogo è un codice di autoregolamentazione, un'obbligazione morale che i soci contraggono nel comportamento da tenere nei territori montani, per la cura e la tutela delle loro ricchezze e fragilità: risorse naturali, abitanti, cultura, tradizioni, economia.

La Commissione interregionale Tam Veneto Friuli Venezia Giulia (Citam) ha avviato nel 2021 il quarto corso per formare operatori regionali di tutela ambiente montano (Ortam). I nuovi titolari Saf si dedicheranno a trasmettere i valori del Cai rispetto alla tutela dell'ambiente e lavoreranno per fornire elementi di conoscenza e di studio sulle principali criticità ambientali della regione.

Referente Antonio Nonino

info: alpinafriulana.it/tam-tutela-ambiente-montano/



Giovane di capriolo nel Tarvisiano. (foto Giacomo Menta)

GRUPPO SENIORES

Il Gruppo Seniores della Società Alpina Friulana di Udine è nato allo scopo di assecondare le esigenze degli over 60 che cercano non la prestazione bensì il piacere del camminare, di scoprire gli aspetti naturalistici e antropologici del paesaggio, scegliendo percorsi storici e culturali non necessariamente a carattere montano. Il programma escursionistico del gruppo cerca di rispondere a queste diverse esigenze e pluralità di interessi. L'incremento progressivo del numero degli iscritti e partecipanti lo rende uno dei gruppi più numerosi della SAF.

Il Gruppo Seniores Saf Cai Udine procede con l'organizzazione di un percorso di for-



mazione, differenziato per accompagnatori e partecipanti alle escursioni, in ottemperanza alle nuove disposizioni di legge in materia di sicurezza anche in ambiente innevato. Si sta sondando la disponibilità degli altri gruppi Seniores delle sezioni Cai del Friuli Venezia Giulia FVG per meglio utilizzare le risorse interne e raggiungere una platea più ampia di possibili fruitori.



USCITE GRUPPO SENIORES 2023

| | | | | | |
|--------|--|-----|---------|---|---|
| 12/GEN | Anello p.sso Croce Comelico - Malga Nemes - Malga Coltrondo | EAI | 22/GIU | M.te Tiarfin | E |
| 26/GEN | Rifugio Città di Fiume | EAI | 06/LUG | Sentiero dei Sambughi | E |
| 19/FEB | Rifugio Zacchi | EAI | 20/LUG | Casera Teglara M.te Sciarà | E |
| 23/FEB | Rifugio Auronzo | EAI | 03/AGO | Rifugio Eimlatribm da Sauris di Sotto | E |
| 09/MAR | Sorgenti del Piave | E | 31/AGO | Monte Gola | E |
| 23/MAR | M.te Cumieli da Ospedaletto | E | 14/SETT | M.te Pal Grande da Passo M.te Croce Carnico | E |
| 13/APR | Strada da lis fornàs Tramonti di Sopra | E | 28/SETT | Laghi d'Olbe dalla Baita Rododendro | E |
| 27/APR | M.te Joanaz dalla Bocchetta di S.Antonio | E | 12/OTT | Anello S.Croce - Vedetta Liburnia | E |
| 11/MAG | Monte Kolovrat dal Rifugio Solarie | E | 26/OTT | Altopiano Pusti Gost da Stolvizza | E |
| 25/MAG | Da Casera Razzo a Forcella Chiansaveit | E | 09/NOV | Traversata delle Zuffine da Attimis | E |
| 07/GIU | RADUNO SENIORES TRIVENETO a Montenars | | 30/NOV | Anello di S.Antonio da Venzone | E |
| 11/GIU | Monte Terzo - Paluzza Giornata naz. "In cammino nei parchi" T.A.M. | E | 14/DIC | SIARADE Forni di Sopra Anello Bianchi - Pranzo Nuotatis | |

SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO FONDATA NEL 2012

prima scuola di escursionismo del Fvg



18

SAF • attività 2023

RIFERIMENTI

Direttore Paolo Cignacco

Vicedirettore Nicola Michelini

Segreteria Marco Morassi

e-mail scuolaescursionismo
@alpinafriulana.it

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

per tutte le informazioni
e per iscriversi visita
la pagina web
[www.alpinafriulana.it/
scuola-escursionismo](http://www.alpinafriulana.it/scuola-escursionismo)

La Scuola Sezionale di Escursionismo della Società Alpina Friulana, Organo Tecnico della Commissione Escursionismo, organizza corsi rivolti ai Soci CAI che desiderano acquisire conoscenze finalizzate alla pratica dell'attività escursionistica e cicloescursionistica.

Lo scopo è formare i partecipanti ad una consapevole ed autonoma frequentazione della montagna, con la necessaria padronanza e sicurezza.

Sia che ci si muova a piedi su sentieri, vie ferrate o in ambiente innevato, sia che si frequenti l'ambiente naturale impiegando la mountain bike, il rispetto dell'ambiente, dei costumi e delle tradizioni delle popolazioni locali non devono mai venir meno.

La Scuola propone inoltre aggiornamenti di carattere tecnico e culturale rivolti sia ai propri componenti che ad altri Soci operativi nell'ambito escursionistico e cicloescursionistico.

Corso Base Escursionismo in Ambiente Innevato / EAI1 – dal 18/01/2023 al 05/03/2023:

per chi si avvicina alla montagna innevata frequentandola con l'ausilio delle racchette da neve: lezioni teoriche e uscite pratiche in montagna con le ciaspole, su itinerari che saranno scelti di volta in volta in funzione delle condizioni nivo-meteo.

Iscrizioni

dal 12/12/2022 al
08/01/2023
riservate solo ai
Soci iscritti al CAI

Quota iscrizione

corso € 160 (esclusi vitto/
alloggio uscita 2 gg)



>> Le uscite pratiche di tutti i corsi prevedono un aumento graduale di dislivello, lunghezza dell'itinerario, tempi di escursione e difficoltà tecnica.

>> LEZIONI TEORICHE: alle ore 20.30 presso la sede sociale

>> LEZIONI PRATICHE: in ambiente, possibili variazioni in base alle condizioni nivo-meteo

Corso Escursionismo Base / E1 dal 19/04/2023 al 04/06/2023:

rivolto a coloro che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo o che hanno minima esperienza di montagna e desiderano imparare a conoscere questo mondo affascinante in tutti i suoi aspetti.

Serata di presentazione ed illustrazione del corso mercoledì 22 marzo 2023 ore 20.30 presso la Sede sociale.

Iscrizioni

dal 24/03/2023 al
12/04/2023
riservate solo ai
Soci iscritti al CAI

Quota iscrizione

corso € 130 (esclusi vitto/
alloggio uscita 2 gg)



Corso Ferrate / EEA dal 19/04/2023 al 04/06/2023:

Iscrizioni dal 24/03/2023
al 12/04/2023 riservate
solo ai Soci iscritti al CAI

Quota iscrizione corso
€ 160 (esclusi vitto/alloggio
uscita 2 gg)

Quota partecipazione
“modulo di raccordo MdR-E”
€40 (tutte le informazioni
saranno fornite in fase di
iscrizione)

rivolto ad escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate. Richiede preparazione fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata, assenza di vertigini.

L'accesso diretto al corso ferrate è riservato solo a coloro che hanno già frequentato un corso di escursionismo base E1. In difetto, prima è necessario frequentare il “modulo di raccordo per l'escursionismo MdR-E”, volto a completare la preparazione culturale e verificare la preparazione del Socio in vista del suo ingresso al corso ferrate EEA.

Serata di presentazione ed illustrazione del corso mercoledì 22 marzo 2023 ore 20.30 presso la Sede sociale.



» Le uscite pratiche di tutti i corsi prevedono un aumento graduale di dislivello, lunghezza dell'itinerario, tempi di escursione e difficoltà tecnica

» LEZIONI TEORICHE: alle ore 20.30 presso la sede sociale

» LEZIONI PRATICHE: in ambiente, possibili variazioni in base alle condizioni nivo-meteo

Stage "Introduzione al CICLOESCURSIONISMO" dal 27/09/2023 al 08/10/2023:

Iscrizioni
dal 01/09/2023 al
20/09//2023
riservate solo ai
Soci iscritti al CAI

**Quota iscrizione
stage € 50**

rivolto a coloro che si avvicinano al cicloescursionismo in mountain bike per la prima volta, ha lo scopo di iniziare a formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela e alla frequentazione consapevole dell'ambiente montano in mountain bike e di trasmettere alcune nozioni di base, culturali, tecniche e pratiche, per poter organizzare in autonomia e con un minimo di competenza cicloescursioni in montagna, nell'ottica di una maggior sicurezza.

» Le uscite pratiche di tutti i corsi prevedono un aumento graduale di dislivello, lunghezza dell'itinerario, tempi di escursione e difficoltà tecnica

» **LEZIONI TEORICHE:** alle ore 20.30 presso la sede sociale

» **LEZIONI PRATICHE:** in ambiente, possibili variazioni in base alle condizioni nivo-meteo



Organico accompagnatori

Direttore Paolo Cignacco ANE-IA
Vicedirettore Nicola Michelini ANE-INV

Organico

| | |
|----------------------|---------------|
| Paolo Cignacco | ANE-IA |
| Nicola Michelini | ANE-INV |
| Marco Morassi | AE-EEA |
| Dimitri Breda | AE-EAI-EEA-IS |
| Antonio Caporaso | AE-EAI |
| Maria Luisa Colabove | ANE |
| Simonetta Degano | ASE |
| Giorgio Di Giusto | AE |
| Ermes Furlani | ASE-ONC |
| Marco Gini | ANE |
| Riccardo Maida | ASE |
| Manuel Masotti | AE |
| Massimiliano Miani | AE |
| Denis Monai | ASE |

| | |
|------------------|---------|
| Bruno Mongiat | AE-ONCN |
| Piero Pasquili | AE-EAI |
| Mauro Rizzo | AC |
| Enrico Sabbadini | ASE |
| Giancarlo Spelat | AE-EEA |
| Stefano Venica | ASE |

Corpo Docenti

| | |
|--------------------------|--------|
| Paolo Baiti | |
| Elio Campiutti | |
| Gabriele Gervasio Radivo | |
| Marco Manzini | |
| Daniele Moro | SN SVI |
| Marina Pascolo | |
| Serena Pettoello | |
| Daniele Scodeller | |

LEGENDA TITOLO COMPONENTI:

AC: Accompagnatore di Cicloescursionismo
AE: Accompagnatore di Escursionismo
ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
EAI: Specializzazione AE Ambiente Innevato
EEA: Specializzazione AE Vie Ferrate

IA: Istruttore di Alpinismo
INV: Istruttore Neve e Valanghe
IS: Istruttore Sezionale di Alpinismo
ONC: Operatore Naturalistico e Culturale
ONCN: Operatore Naturalistico e Culturale Nazionale
SN SVI: Scuola Nazionale Servizio Valanghe Italiano

SCUOLA DI ALPINISMO SCIALPINISMO E ARRAMPICATA

“Celso Gilberti”



22

SAF • attività 2023

RIFERIMENTI

Direttore Giorgio Bianchi
cell. 333 1601976
giorgiobianchi.ud@gmail.com
Vicedirettore Matteo Cimolino
cell. 389 6955289
mcimo23@libero.it

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

per tutte le informazioni
e per iscriversi visita
la pagina web
[www.alpinafriulana.it/
scuola-di-alpinismo](http://www.alpinafriulana.it/scuola-di-alpinismo)

La Scuola di alpinismo, scialpinismo e arrampicata “Celso Gilberti” nasce nel 1944 quando la SAF organizza il primo corso sotto la direzione del celebre scalatore friulano Renzo Stabile. Negli anni '50 i corsi di roccia vengono sostituiti dai campeggi sociali, dal 1961 si sviluppa la formula tradizionale del corso annuale primaverile con lezioni teoriche in sede e uscite pratiche domenicali.

Nel 1979 prende corpo il primo corso di scialpinismo. Nel 1982 la scuola viene intitolata a “Celso Gilberti”, in ricordo di chi più di tutti in regione ha lasciato il segno nell'epoca d'oro del sesto grado. Nel 1989 la “Gilberti” è una delle prime scuole del Cai a organizzare un corso di arrampicata sportiva.

La scuola ha formato oltre un migliaio di giovani, con una frequentazione crescente, oggi si avvale di numerosi validi istruttori, fra i migliori alpinisti che frequentano la SAF.



43° CORSO BASE DI SCIALPINISMO (SA1) febbraio-marzo 2023

Direttore: Stefano Della Ricca ISA

Il corso base di scialpinismo si propone di fornire agli allievi le nozioni e le tecniche necessarie per praticare in autonomia lo scialpinismo di media difficoltà. Il programma del corso prevede esercitazioni pratiche su itinerari classici di crescente difficoltà [che saranno scelti in funzione delle condizioni nivometeorologiche] e lezioni teoriche in sede.

Particolare attenzione sarà riservata alle tematiche relative alla montagna invernale, alla prevenzione del pericolo valanghe, all'autosoccorso con ARTVA, nonché alle tecniche dello scialpinismo. Per la partecipazione al corso è richiesta una buona forma fisica e completa padronanza degli sci in pista



Informazioni

Stefano Della Ricca

cell. 340 3043501

stefanodellaricca@libero.it

Marco Fontanini

cell. 347 9719380

marcofontanini@libero.it

Programma dettagliato

e indicazioni su iscrizioni

e attrezzatura necessaria

saranno disponibili a partire da dicembre 2022.



5° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO (SA2) marzo-aprile 2023

Direttore: Andrea Della Rosa INSA

Recupero lezioni teoriche e pratiche del corso 2022
[per gli allievi già iscritti].

Informazioni

Andrea Della Rosa cell. 333 8371987

e-mail: and.dellarosa@gmail.com



30° CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA (AL1) marzo-aprile 2023

Direttore: Michele Durì IAL

Il corso ha lo scopo di fornire tutte le nozioni fondamentali per affrontare con ragionevole sicurezza itinerari in falesia e in strutture indoor, a partire dall'apprendimento di una corretta e efficace tecnica di arrampicata con una didattica finalizzata a approfondire lo studio del movimento e degli schemi di progressione su roccia e lo sviluppo delle qualità motorie; è quindi rivolto in particolare ai principianti e a tutti coloro che sono interessati ad acquisire una valida impostazione di base.

Informazioni

Michele Durì

cell. 349 8235248
micheel93@gmail.com

Chiara Di Marco

cell. 320 2181150
chi.dimarco@gmail.com

Programma dettagliato

e indicazioni su iscrizioni e attrezzatura necessaria saranno disponibili a partire da dicembre 2022.

Apertura iscrizioni:

inizio gennaio 2023.



67° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA (AR1) aprile-giugno 2023

Direttore: Matteo Cimolino INA

Vicedirettore: Vanni Ellero IA

Corso rivolto a chi abbia già frequentato un corso base di alpinismo o di arrampicata in falesia, o già possieda una adeguata esperienza, finalizzato a fornire la formazione necessaria ad affrontare in sicurezza ed autonomia itinerari di arrampicata su roccia di media difficoltà in ambiente di montagna. Saranno trattate le tecniche di progressione in cordata, la preparazione e condotta di una salita, le manovre di discesa in corda doppia e quelle fondamentali di autosoccorso, con lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche, e con salite di alcune vie classiche in Alpi Carniche, Giulie o Dolomiti.

Informazioni

Matteo Cimolino

cell. 389 6955289
mcimo23@libero.it

Vanni Ellero

cell. 349 4941835
vaeller@gmail.com

Programma dettagliato

e indicazioni su iscrizioni e attrezzatura necessaria saranno disponibili a partire da gennaio 2023.



Organico istruttori

Direttore Giorgio Bianchi INAL
Vicedirettore Matteo Cimolino INA

| Alpinismo | | Scialpinismo | | Arrampicata Sportiva | |
|--------------------|--------|-------------------------|----------|----------------------|----------|
| Matteo Cimolino | INA | Aldo Scalettaris | INSA-INA | Giorgio Bianchi | INAL |
| Andrea Fusari | AGAI | Andrea Della Rosa | INSA | Valerio Libralato | INAL |
| Filippo Capizzi | IA | Maurizio Ceolin | ISA | Fabrizio Della Rossa | AGAI IAL |
| Vanni Ellero | IA | Stefano Della Ricca | ISA | Alberto Contessotto | IAL |
| Andrea Fantini | IA | Ermanno Di Barbora | ISA | Chiara Di Marco | IAL |
| Lucia Foschiani | IA | Marco Fontanini | ISA | Michele Duri | IAL |
| Lorenzo Gregoretto | IA ISA | Luigi Franzoni | ISA | Dino Benedetti | SEZ |
| Andrea Negri | IA | Marino Monticolo | ISA | Carlo Bulfone | SEZ |
| Giorgio Perosa | IA | Federico Paravano | ISA | Cristina Cos | SEZ |
| Gianluca Pizzutti | IA | Giorgio Stefanelli | ISA | Serena Duri | SEZ |
| Fabio Cuttini | SEZ | Christian Adami | SEZ | Roberto Gervasio | SEZ |
| Gabriele Gervasio | SEZ | Michele Mario Buttironi | SEZ | Daniele Grassi | SEZ |
| Maria Luisa Miotti | SEZ | Andrea Ceschiutti | SEZ | Paolo Mansutti | SEZ |
| Giancarlo Poli | SEZ | Luca Gallo | SEZ | Edi Tosolini | SEZ |
| Fabrizio Posocco | SEZ | Riccardo Gremese | SEZ | | |
| Enrico Saccomano | SEZ | Silvia Micoli | SEZ | | |
| | | Silvia Rossi | SEZ | | |
| | | Riccardo Fumagalli | ASP | | |

INA: Istruttore Nazionale Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale Scialpinismo

INAL: Istruttore Nazionale Arrampicata Libera

IA: Istruttore Alpinismo

ISA: Istruttore Scialpinismo

IAL: Istruttore Arrampicata Libera

SEZ: Istruttore Sezionale

AGAI: Guida Alpina

ALPINISMO GIOVANILE

Commissione “Diego Collini”



26

SAF • attività 2023

L'AG Alpinismo Giovanile è la Commissione che, all'interno del CAI, si occupa di far avvicinare i giovani e i giovanissimi all'ambiente montano (e non solo), proponendo esperienze che servano alla preparazione fisica e tecnica, a conoscere l'ambiente, la natura, la storia e la cultura dei luoghi, affrontando in sicurezza escursioni durante tutti i perio-

di dell'anno, seguiti da accompagnatori preparati specificamente. L'obiettivo è quello di formare un giovane che sia un protagonista positivo, capace di ascoltare, di stare in gruppo, di amare e rispettare la natura, consapevole dei rischi da valutare in montagna. La proposta è rivolta a bambini/e e ragazzi/e da 0 a 17 anni.

PER INFORMAZIONI
ED ISCRIZIONI:
[alpinismogiovanile@
alpinafriulana.it](mailto:alpinismogiovanile@alpinafriulana.it)



ALPINISMO GIOVANILE CHI SIAMO

GRUPPO FAMILY



Chi ben comincia è a metà dell'opera! Per questo è nato il Gruppo Family, che permette ai ragazzi di domani, di fare a piccoli passi e in maniera giocosa esperienze come esplorare, osservare, ascoltare e fantasticare con e nella natura che li circonda, imbattendosi a volte lungo il percorso in figure bizzarre quali fate e folletti. È nostra volontà garantire al bambino un ambiente in cui si senta libero di imparare e sbagliare, sentendosi protetto e assecondato dalla figura dell'accompagnatore AG, ma anche in un ambiente familiare, grazie alla possibilità di vivere la montagna assieme ai propri genitori. Questo è un percorso che li accompagna dalla nascita all'età di otto anni, quando comincia il graduale avvicinamento al gruppo degli Ossi Duri. Per aiutare i bambini in questa fase si adotta la modalità per cui, in concomitanza delle uscite del Gruppo Family, alcuni accompagnatori guideranno i bambini più grandi che hanno maturato una certa autonomia, in percorsi un po' più avvincenti, al termine dei quali si ricongiungeranno con le famiglie.

GRUPPO OSSI DURI



Dedicato ai bambini/ragazzi già in possesso di una discreta autonomia personale. Sulla base del numero di iscritti, età e singole abilità, vi potrà essere la possibilità di suddividere il gruppo in modo da affrontare escursioni con differenti livelli di difficoltà, con l'obiettivo di far amare ed apprezzare questo meraviglioso mondo.

Avendo sempre a riguardo la sicurezza spiegheremo ai ragazzi come organizzare un'uscita e come orientarsi nell'ambiente montano, illustreremo tutto ciò che ci circonda come animali, piante, rocce, persone, culture e tradizioni, ovvero la quintessenza della montagna. Affronteremo camminate in ambiente innevato con le "ciaspe", ci addenteremo alla scoperta del mondo sotterraneo in compagnia degli amici speleologi, calpesteremo sentieri sino in vetta, proveremo qualche facile arrampicata, insomma tutto quello che la montagna offre, nel massimo rispetto dell'ambiente e di chi ci vive.



BIGLIETTERIA
E ABBONAMENTI
SERVIZI DI LINEA

FOTOCOPIE
STAMPE
FAX

ANDANDE

CARTOLERIA - ARTICOLI DA REGALO - LIBRI

RICARICHE
TELEFONICHE

GIOCATTOLI
E CONFEZIONI
REGALO

via Roma, 66 – Pesian di Prato – 0432-699126 – cartoleria.andande@gmail.com

GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "DIEGO COLLINI"

PROPOSTE USCITE 2023



GENNAIO Uscita in ambiente innevato
(meta da definire)

FEBBRAIO Uscita in ambiente innevato
– Monte Cocco

MARZO Monte Mia – Valli del Natisone

APRILE Monte Fara – Prealpi Carniche

MAGGIO Jof di Somdogna

GIUGNO Las Callas – La forra del Chiarsò

LUGLIO Laghi D'Olbe – da Sappada

SETTEMBRE Lago di Volaja – sul confine
tra Italia e Austria

OTTOBRE Lago di Bordaglia
– lo smeraldo del Friuli

NOVEMBRE esperienza in grotta

Per informazioni ed iscrizioni scrivici a:
alpinismogiovanile@alpinafriulana.it



Seguici e diventa nostro amico
sulle pagine Facebook:

Alpinismo Giovanile "Diego Collini" SAF - CAI
Udine

Gruppo Family-sezione CAI Udine

GAS – GRUPPO ALPINISTI SCIATORI



30

SAF • attività 2023

Per iscriversi alla mailing list del GAS ed essere puntualmente informati sulle attività in corso è necessario registrarsi al link:

<http://eepurl.com/ukZHb>

o inviare una e-mail a:
gas@alpinafriulana.it

Il **Gas**, Gruppo Alpinisti Sciatori, nasce nel 2003 per iniziativa di alcuni istruttori ed ex allievi dei corsi della Società Alpina Friulana per fornire agli appassionati di scialpinismo occasioni per effettuare uscite in compagnia.

La partecipazione è aperta a tutti i soci del Cai e, per le gite anche ai non soci.

La maggior parte delle attività proposte è alla portata di tutti gli scialpinisti che abbiano seguito un corso base o comunque maturato analoga esperienza.



5 – 8 GENNAIO

La Befana nella polvere Il primo appuntamento sociale del GAS, alla ricerca della polvere migliore con gite di soddisfazione di livello MS e BS. In base alle condizioni nivo-meteorologiche sceglieremo le gite migliori nella zona delle magnifiche Pale di San Martino, destinazione ideale per lo scialpinismo invernale.

SABATO 14 GENNAIO

Giornata per la sicurezza Una giornata dedicata alla sicurezza nell'ambito del progetto "Giornata di montagna amica e sicura in ambiente innevato". Verranno spiegate le tecniche di ricerca con l'ARVA e la prevenzione delle valanghe. Fortemente raccomandata a chiunque frequenti la montagna d'inverno.

DOMENICA 15 GENNAIO

La prima volta con le pelli di foca La tradizionale giornata dedicata all'introduzione allo scialpinismo per chi non ha mai provato questa attività, organizzata grazie alla collaborazione fra la Scuola di Alpinismo e il GAS.

18 - 21 FEBBRAIO

Carnevale sugli sci Passo del Forno in val Monastero sarà la meta da cui sarà facile raggiungere il Munt Buffalora (2630 m), il Piz Daint (2968 m), il Piz Vallatscha (3020 m), bellissime gite panoramiche in territorio svizzero.

DOMENICA 26 FEBBRAIO

Lezioni di sci in pista e fuori pista Con il maestro Livio Sadoch, sulle nevi di Sella Nevea, una giornata per imparare la tecnica di sci fuoripista. Corso eccellente sia per scialpinisti alle prime armi che per esperti che vogliono migliorare la tecnica di discesa. Aperto anche ai freerider "puri".

7 - 10 APRILE

Uova sulla neve.... la Pasqua del GAS Passo del Tonale è la location scelta per godere delle magnifiche discese di quasi 2000 m di dislivello del Pisgana e del Pisganino, pernottando al rinnovato rifugio Mandrone. In alternativa sceglieremo il ghiacciaio dei Forni con le sue innumerevoli possibilità di gite.

22 - 25 APRILE

Festa dello scialpinismo Il Grossvenediger è la seconda cima dell'Austria adatta allo scialpinismo primaverile che permette di godere di una lunga discesa di oltre 2000 m di dislivello. In alternativa, il Lagorai sarà un'altra bellissima zona che ci consentirà di scegliere tra diverse gite.

DOMENICA 11 GIUGNO

Gita in bici Il "Memorial Lucio Rodaro" con pranzo sociale Per sciogliere le gambe e prepararsi all'estate.

INOLTRE ogni domenica verrà organizzata una gita a scelta tra tutte quelle possibili in zona.

Le destinazioni potranno essere: Cima Avostanis, Monte Nero, Forcella dell'Inferno, Kotovo Sedlo, Forcella Las Busas, Polinik, Forcella Rinsen, Rauchkofel, Vallone della Cjanevate e tante altre dove le condizioni saranno migliori.



L'idea di fondare una sottosezione del Club Alpino Italiano ad Artegnà è nata nell'estate del 1945, in seguito ad una gita sul Monte Cuarnan. L'associazione ha rappresentato fin da subito un importante momento di aggregazione per la comunità locale e la festa sulla montagna di casa è ancor'oggi un momento centrale del nostro calendario.

Altre attività che caratterizzano il gruppo sono la gita dei tre giorni, i gemellaggi, la marronata e la ginnastica presciistica. Gli incontri culturali sono rappresentati dalle serate SottoZero e da Immagini nel bosco in ricordo di Mauro e Roberto. Cooperiamo inoltre con altre realtà presenti sul territorio nell'organizzazione di manifestazioni sportive, convinti dell'importanza di fare sinergia a favore del paese. Se vi abbiamo incuriosito e desiderate conoscerci, la nostra sede è in Piazza Marnico, dietro al municipio, siamo aperti ogni venerdì pregita dalle 20.30, oppure contattateci online e scoprite il nostro programma.

ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI ARTEGNA 2023

| | | |
|---------|--|---------|
| 5-MAR | Manutenzione del sentiero del M.te Faeit | / |
| 19-MAR | Anello del Monte Stella | T/E |
| 16-APR | Anello della Pala d'Altei | E |
| 14-MAG | Festa della Montagna sul M.te Cuarnan | T/E/EE |
| 4-GIU | Gemellaggio SAT Mezzocorona e CAI Pieve di Soligo - presso Pieve di Soligo | T/E/EEA |
| 6-9-LUG | Schobertreck | EEA |
| 10-SET | Veliki Rob | EE |
| 8-OTT | Marronata sociale | T/E |

CONSIGLIO DIRETTIVO

Reggente Emiliano Mocchiutti

Vice Reggente Giulia Foschiani

Segretario Alberto Piani

Tesoriere Massimo Casarsa

Consiglieri

Sabrina Traunero,
Stefano Corradetti

Revisori dei conti

Giovanni De Simon,
Martina Cignini

🏠 Piazza Marnico, 25
33011 Artegnà (UD)

🌐 artegna.alpinafriulana.it

@ cai.artegna@gmail.com

📘 Cai Artegnà

🐦 @CaiArtegnà

ORARIO SPORTELLO

i venerdì antecedenti
escursioni o attività sociali
dalle 20.30 alle 21.30



La sottosezione di Palmanova è attiva dal 1987, ha circa 80 soci e il suo obiettivo principale è far conoscere la montagna e divulgare i suoi valori. Le uscite hanno difficoltà varie per permettere a tutti di partecipare, offrire varietà di scelta e consentire anche ai meno esperti di vivere l'esperienza della gita in quota in ogni stagione, dall'ambiente innevato con le racchette da neve fino alle ferrate e ai percorsi attrezzati.

Il calendario 2023 è stato progettato considerando le opportunità che offre la regione con percorsi classici e più originali. Nell'attività della sezione ci sono anche momenti culturali come la rassegna "Vieni in montagna con noi", di solito in programma a novembre.

CONSIGLIO DIRETTIVO

Reggente Fabrizio Flebus

Vice Reggente

Antonietta Burino

Consiglieri

Ennio Barbiero

Gianfranco Normanni

Mattia Pacorig

Tesoriere

Renzo Barbiero

Segretaria

Giuseppina Minchella

🏠 Piazza Grande, 1
33057 Palmanova (UD)

☎ 338 3725728

@ palmanova@alpinafriulana.it

ORARIO SPORTELLO

ogni giovedì
dalle ore 21.00
alle ore 22.00

ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI PALMANOVA 2023

| | | |
|-----------|--|-----|
| 15-GEN | Casera Vecchia (con ciaspe – da Pierabech) | EA1 |
| 05-FEB | Lago Bordaglia (con ciaspe – da Pierabech) | EA1 |
| 05-MAR | Malga Dauda (con ciaspe – da Fielis) | EA1 |
| 02-APR | Anello di Prestento (Prestento di Torreano) | E |
| 16-APR | Forra Las Callas (Paularo) | EE |
| 30-APR | Monticello (Moggio Alto) | E |
| 14-MAG | Forca Zouf di Fau (Da Dierico) | E |
| 28-GIU | Crete dal Cronz (Sella Cereschiatis) | E |
| 11-GIU | Monte Volaja (da Collina) | EE |
| 25-GIU | Monte Koderhohe (Casera Promosio) | E |
| 09-LUG | Crete di Pricot, attraverso Monte Cavallo (Passo Pramollo) | EEA |
| 22/23-LUG | Pale di San Martino (Informazioni in sede) | / |
| 06-AGO | Cima Confine (Rif. Gilberti) | E |
| 26/27-AGO | Gruppo del Latemar (Informazioni in sede) | / |
| 10-SETT | Monte Cuzzer (Val Resia) | EE |
| 24-SETT | Ripr. Sentieri (Informazioni in sede) | / |
| 08-OTT | Monte Cuelat (Freikofel) Timau | E |
| 22-OTT | Marronata | / |



Con l'inizio del 2023 la sottosezione di Pasion di Prato inizia a festeggiare i 50 anni dalla fondazione. Era infatti l'inverno del 1973 quando per volontà di alcuni soci fu costituita la sottosezione, che iniziò l'attività l'anno successivo.

Nella speranza che questo possa essere un anno di rinascita sotto vari aspetti abbiamo predisposto un programma indirizzato a festeggiare al meglio l'anniversario e la speranza di tempi migliori. L'obiettivo è sempre stato quello di far sentire i soci parte di una grande famiglia ed è con questo spirito che si propongono attività a cui tutti possono partecipare.

ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI PASIAN DI PRATO 2023

| | | |
|------------------|---|----------------------|
| 26-MAR | Monte Sabotino | E |
| 16-APR | Monte Mrzli | E |
| 21-MAG | Arvenis | E |
| 27-MAG | Isole di Venezia in bici | T |
| 11-GIU | Creta di Collinetta | E (EE ultimo tratto) |
| 25-GIU | Monte Schenone | E |
| 09-LUG | Creta forata | EE |
| 23-LUG | Cjanevate | E |
| 02/03-SET | Gita di Due giorni: Conca M. Agner - Agordino - Rifugio Scarpa-Gurekian | E/EE |
| 01-OTT | Polinik | E |
| 15-OTT | Puanina Tour | EE |
| 22-OTT | Marronata | / |
| data da definire | Gita di 4/5 giorni | / |



CONSIGLIO DIRETTIVO

Reggente

Giovanni Duratti

Viceregente

Agelio Mantoani

Tesoriere

Gianni Lavarone

Segretaria

Veronica Leita

Consiglieri

Emanuele Bordon

Adriano Del Forno

Ernesto Mazzocoli

Vittorio Mosconi

Luca Soravito De Franceschi

Valter Stroppolo

🏠 via Bonanni 56

33037 Pasion di Prato (UD)

@ caipasiandiprato@gmail.com

☎ 320 2429966

ORARIO SPORTELLO:

ogni giovedì

dalle 20.30 alle 21.30



La sottosezione di San Daniele ha come scopo il perseguire le finalità principali del Club Alpino Italiano e cioè l'alpinismo e l'escursionismo. Anche per il 2023 abbiamo predisposto un nutrito programma di gite che coprono tutti i mesi dell'anno. Siamo sempre impegnati nella ricerca di nuovi collaboratori, in particolare di giovani e ci adoperiamo per rendere autonomi e responsabili i soci che partecipano alle escursioni. Il Gruppo Alpinisti svolge un'attività costante sia in montagna sia in falesia. Anche la manutenzione dei sentieri Cai è assidua e continua.

ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI SAN DANIELE 2023

| | | |
|-----------|--|-------|
| 01-GEN | Monte Cuar (Prealpi Carniche) | EAI |
| 15-GEN | Cas.Malins (Alpi Carniche) | EAI |
| 29-GEN | Uscita Didattica | EAI |
| 12-FEB | Cima Muli (Alpi Giulie) | EAI |
| 04-MAR | Val Bartolo (alpi Giulie) Notturna | EAI |
| 19-MAR | Malga Grant Agar (Alpi Giulie) | EAI |
| 02-APR | Anello monte di Anduis (Prealpi Carniche) | E |
| 16-APR | Anello della Bernadia | E |
| 30-APR | Manutenzione sentieri | E |
| 07-MAG | Intersezionale | / |
| 14-MAG | Ta Lipa Pot (Alpi Giulie) | E |
| 21-MAG | Malga Amula (Prealpi Carniche) | E |
| 02-GIU | Monte Cuar (Prealpi Carniche) | E |
| 11-GIU | Col Visentin (Prealpi Bellunesi) | E |
| 02-LUG | Sass de Stria (Dolomiti d'Ampezzo) | E/EEA |
| 16-LUG | Slemenova Spica (Alpi Giulie Orientali) | EE |
| 29/30-LUG | Val Aurina (Dolomiti) | E/EE |
| 13-AGO | Jouf di Somp Dogna (Alpi Giulie) | E |
| 27-AGO | Jouf di Montasio (Alpi Giulie) | EEA |
| 10-SET | Monte Mangart (Alpi Giulie) | EE |
| 17-SET | Manutenzione sentieri | E |
| 08-OTT | Casera Lavazeit (Alpi Carniche) | E |
| 22-OTT | Castagnatain monte Prat (Prealpi Carniche) | T |
| 12-NOV | Monte Quarin (Collio) | E |
| 26-NOV | Stavoli Sagata (Alpi Giulie) | E |
| 17-DIC | Maga Glazat (Alpi Carniche) | EAI |

CONSIGLIO DIRETTIVO

Reggente Valerio Luis

Vice Regg. Stefano Barachino

Segretario Viviano Cosolo

Tesoriere Deni Tomat

Revisori Dario Trinco

Maurizio Floreani

Consiglieri

Ermenegildo Garlatti Costa

Gianni Del Pino

Emilio Vidoni

Ivan Toniutti

Manuel Masotti

🏠 Via Udine 2

33038 San Daniele (Ud)

☎ 388 7283007

(Valerio Luis)

@ sandaniele@alpinafriulana.it

@ caisandaniele@yahoo.it

🌐 www.caisandaniele.it

ORARIO SPORTELLO

ogni giovedì

dalle 20.30 alle 22.00



Era il 1972 quando alcuni tarcentini accomunati dalla passione per la montagna decidono di unirsi in un gruppo e di affiliarsi al Cai. Da quel momento inizia un'intensa attività alpinistica che nemmeno gli eventi sismici del 1976 sono riusciti a interrompere. Anche la chiesetta sul Monte Cuarnan fu distrutta e da allora, come consuetudine, il primo giorno lo trascorriamo lassù per scambiarci gli auguri ma anche per ricordare chi non c'è più. L'attività è proseguita incessante negli anni; i nostri soci sono stati protagonisti sulle cime e i sentieri dei più importanti gruppi montuosi, dalle Carniche alle Giulie, dalle Dolomiti ai colossi delle Occidentali senza dimenticare le uscite estemporanee lungo le vallate himalayane e sui grandi vulcani del Sud America.

ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI TARENTO 2023

| | | |
|-----------|---|---------|
| 01-GEN | Capodanno ritrovo sul Monte Cuarnan | E |
| 22-GEN | Monte Mirnoch - Millstat | EAI |
| 04-FEB | Ciaspolata al chiaro di luna | EAI |
| 11/12-MAR | Escursione sulla neve - Villgratental in Osttirol (A) | EAI-BSA |
| 02-APR | Scialpinistica - Hochebenkofel - Cima Piatta Alta | BSA |
| 23-APR | Biotopo di Curiedi, Monte Dobis e Cuel Maior - escursione naturalistica | E |
| 30-APR | Giornata della Bernadia (manutenzione sentiero) | / |
| 07-MAG | Viarte | / |
| 21-MAG | Manutenzione sentieri | / |
| 11-GIU | Monte Rodolino | E |
| 25-GIU | Monte Zermula - ferrata Amici della Montagna | EEA-EE |
| 09-LUG | Monte Hochstadel - Dolomiti di Lienz | EEA |
| 22/23-LUG | Monte Triglav | EEA |
| 06-AGO | Monte Cristallino di Misurina | EEA |
| 26/27-AGO | Monte Sass Rigais - gruppo delle Odle | EEA |
| 10-SET | Monte Cukla escursione sui luoghi della Grande Guerra con Vazzaz Andrea | E |
| 17-SET | Siarade | / |
| 01-OTT | Monte Cuel de la Baretta - Black Tracks con Antonio Armellini | EE |
| 15-OTT | manutenzione sentieri | / |
| 29-OTT | Creste di San Gualberto | E |
| 12-NOV | marronata | / |
| 15-DIC | Serata di auguri natalizi in sede | / |
| 17-DIC | Escursione con auguri di Natale in malga | / |

CONSIGLIO DIRETTIVO

Reggente

Costantino Martignon

Viceregente Laura Ronco

Tesoriere Paolo Comisso

Segretario Dario Del Fabbro

Consiglieri Paolo Comisso

Amorino Sant

Sisto Sebastianutti

Matteo Gerussi

Daniele Zuliani

🏠 Via Dante 69

33017 Tarcento (Ud)

☎ 333 5811460

@ caitarcento@gmail.com

📘 facebook.com/caitarcento

ORARIO SPORTELLO

orario **invernale**

ogni venerdì 20.30 - 22.30

orario **estivo**

ogni venerdì 21.00 - 23.00

RIEPILOGO PROGRAMMA ESCURSIONI 2023 - UDINE E SOTTOSEZIONI

| | | | |
|--------------------|--|----------------|---------------|
| 01-GENNAIO | Monte Cuar (Prealpi Carniche) | EAI | SDN |
| 01-gen | Capodanno ritrovo sul Monte Cuarnan | E | TAR |
| 12-gen | Anello p.sso Croce Comelico - Malga Nemes - Malga Coltrondo | EAI | UD SEN |
| 14-gen | Giornata Sicuri sulla Neve: escursione dimostrativa con kit di autosoccorso e campo ARTVa | EAI | UD |
| 15-gen | L'ANFITEATRO MORENICO FRIULANO il Friuli nel quaternario, viaggio geologico sulle colline di Rive d'Arcano | E | UD ONC |
| 15-gen | Casera Vecchia (con ciaspe – da Pierabech) | EAI | PAL |
| 15-gen | Cas.Malins (Alpi Carniche) | EAI | SDN |
| 22-gen | Monte Mirnoch – Millstat | EAI | TAR |
| 26-gen | Rifugio Città di Fiume | EAI | UD SEN |
| 29-gen | Uscita Didattica | EAI | SDN |
| 04-FEBBRAIO | Ciaspolata al chiaro di luna | EAI | TAR |
| 05-feb | Lago Bordaglia (con ciaspe – da Pierabech) | EAI | PAL |
| 12-feb | Cima Muli (Alpi Giulie) | EAI | SDN |
| 19-feb | OASI DI VALLEVECCHIA le complesse dinamiche della deposizione di materiale sabbioso e formazione delle dune, nell'ambiente straordinario dell'oasi di Vallevicchia | E | UD ONC |
| 19-feb | Rifugio Zacchi | EAI | UD SEN |
| 23-feb | Rifugio Auronzo | EAI | UD SEN |
| 26-feb | Escursione sulle orme di Julius Kugy in Val Saisera (con ciaspe) | EAI | UD |
| 04-MARZO | Val Bartolo (Alpi Giulie) Notturna | EAI | SDN |
| 05-mar | Manutenzione del sentiero del M.te Faet | / | ART |
| 05-mar | Malga Dauda (con ciaspe – da Fielis) | EAI | PAL |
| 09-mar | Sorgenti del Piave | E | UD SEN |
| 11/12-mar | Escursione sulla neve – Villgratental in Osttirol (A) | EAI-BSA | TAR |
| 12-mar | Anello della Malga di Nemes - Dolomiti di Sesto (con ciaspe) | EAI | UD |
| 19-mar | MEDUNO E CAVASSO NUOVO Geologia, paleontologia e curiosità della pedemontana pordenonese | E | UD ONC |
| 19-mar | Anello del Monte Stella | T/E | ART |
| 19-mar | Malga Grant Agar (Alpi Giulie) | EAI | SDN |
| 23-mar | M.te Cumieli da Ospedaletto | E | UD SEN |
| 25-mar | Da Udine a Buja risalendo il Cormôr | MC/MC | UD |
| 26-mar | Monte Sabotino | E | PDP |
| 26-mar | Anello del Monte Sabotino | EE | UD |
| 01-APRILE | Venezia: l'Arsenale ed il suo sestiere | T | UD |
| 02-apr | Anello di Prestento (Prestento di Torreano) | E | PAL |
| 02-apr | Anello monte di Anduis (Prealpi Carniche) | E | SDN |
| 02-apr | Scialpinistica - Hochebenkofel - Cima Piatta Alta | BSA | TAR |
| 13-apr | Strada da Iis fornâs Tramonti di Sopra | E | UD SEN |
| 16-apr | Monte Mrzli | EE | PDP |

| | | | |
|------------------|--|----------------------|--------------|
| 16-apr | PREONE E SENTIERO PALEONTOLOGICO "STAVOLI LUNAS" Itinerario alla scoperta dell'area di Preone, un sito di interesse geologico e paleontologico sovranazionale. | E | UD ONC |
| 16-apr | Anello della Pala d'Altei | E | ART |
| 16-apr | Forra Las Callas (Paularo) | EE | PAL |
| 16-apr | Anello della Bernadia | E | SDN |
| 22/23-apr | Weekend Lago di Garda: tre tipi di escursione a scelta | EEA/EE/ MC | UD |
| 22/23-apr | Weekend Lago di Garda: tre tipi di escursione a scelta | MC/MC | UD |
| 23-apr | Biotopo di Curiedi, Monte Dobis e Cuel Maior - escursione naturalistica | E | TAR / UD ONC |
| 27-apr | M.te Joanaz dalla Bocchetta di S. Antonio | E | UD SEN |
| 30-apr | Monticello (Moggio Alto) | E | PAL |
| 30-apr | Manutenzione sentieri | E | SDN |
| 30-apr | Giornata della Bernadia (manutenzione sentiero) | / | TAR |
| 07-MAGGIO | Monte Cucco da Arta e Sentiero Naturalistico del Lander | EE/E | UD |
| 07-mag | Intersezionale | / | SDN |
| 07-mag | Viarte | / | TAR |
| 11-mag | Monte Kolovrat dal Rifugio Solarie | E | UD SEN |
| 14-mag | Festa della Montagna sul M.te Cuarnan | T/E/EE | ART |
| 14-mag | Forca Zouf di Fau (Da Dierico) | E | PAL |
| 14-mag | Ta Lipa Pot (Alpi Giulie) | E | SDN |
| 20-mag | M. Cuarnan e Sella Sant'Agnese | MC/BC | UD |
| 21-mag | MONTE RAUT Il giurassico tra la casera Salinchieit e Valine Alta sul sentiero dei Forestali | E | UD ONC |
| 21-mag | Malga Amula (Prealpi Carniche) | E | SDN |
| 21-mag | Manutenzione sentieri | / | TAR |
| 21-mag | Monte Arvenis | E | PDP |
| 25-mag | Da Casera Razzo a Forcella Chiansaveit | E | UD SEN |
| 27-mag | Isole di Venezia in bici | E | UD SEN |
| 02-GIUGNO | Monte Cuar (Prealpi Carniche) | T | PDP |
| 04-giu | Gemellaggio SAT Mezzocorona e CAI Pieve di Soligo - presso Pieve di Soligo | T/E/EEA | ART |
| 07-giu | RADUNO SENIORES TRIVENETO a Montenars | / | UD SEN |
| 10-giu | Dal Faaker See al Flowgartner Trail | MC/BC | UD |
| 11-giu | Monte Terzo – Paluzza Giornata naz. "In cammino nei parchi" T.A.M. | E | UD SEN |
| 11-giu | Monte Volaia (da Collina) | EE | PAL |
| 11-giu | Creta di Collinetta | E (EE ultimi tratto) | PDP |
| 11-giu | Col Visentin (Prealpi Bellunesi) | E | SDN |
| 11-giu | Monte Rodolino | E | TAR |
| 18-giu | MONTI AVANZA E NAVASTOLT I migliori affioramenti di alcune delle rocce più antiche del FVG | EE | UD ONC |
| 22-giu | M.te Tiarfin | E | UD SEN |
| 25-giu | Creta di Timau: itinerari alla cima e ad anello | EE/EE | UD |
| 25-giu | Monte Koderhohe (Casera Promosio) | E | PAL |

| | | | |
|----------------------|--|--------|--------|
| 25-giu | Monte Schenone | E | PDP |
| 25-giu | Monte Zermula – ferrata Amici della Montagna | EEA-EE | TAR |
| 28-giu | Crete dal Cronz (Sella Cereschiatis) | E | PAL |
| 02-LUGLIO | Sass de Stria (Dolomiti d'Ampezzo) | E/EEA | SDN |
| 06-lug | Sentiero dei Sambughi | E | UD SEN |
| 6/9-lug | Schobertreck | EEA | ART |
| 09-lug | Mojstrovka - via ferrata e normale | EEA/EE | UD |
| 09-lug | Creta di Pricot, attraverso Monte Cavallo (Passo Pramollo) | EEA | PAL |
| 09-lug | Creta Forata | EE | PDP |
| 09-lug | Monte Hochstadel - Dolomiti di Lienz | EEA | TAR |
| 15-lug | Giro delle Malghe di Sauris | MC/MC | UD |
| 16-lug | LAGO AVOSTANIS - MONTE DIMON Spiagge, ghiacci e lava, escursione sul vulcano friulano | E | UD ONC |
| 16-lug | Slemenova Spica (Alpi Giulie Orientali) | EE | SDN |
| 20-lug | Casera Teglara M.te Sciara | E | UD SEN |
| 22-lug | Pale di San Martino (Informazioni in sede) | / | PAL |
| 22/23-lug | Monte Triglav | EEA | TAR |
| 23-lug | Cjianeveate | E | PDP |
| 29/30-lug | Val Aurina (Dolomiti) | E/EE | SDN |
| 03-AGOSTO | Rifugio Eimblatribm da Sauris di Sotto | E | UD SEN |
| 05-ago | M. Rite e il Museo delle Nuvole | MC/MC | UD |
| 06-ago | Sentiero attrezzato Zandonella e anello della Val Zemola | EEA/EE | UD |
| 06-ago | Cima Confine (Rif. Gilberti) | E | PAL |
| 06-ago | Monte Cristallino di Misurina | EEA | TAR |
| 13-ago | Jouf di Somp Dogna (Alpi Giulie) | E | SDN |
| 20-ago | COL QUATERNÀ Sul vulcano del Comelico, un ambiente unico sia dal punto di vista geologico che naturalistico e paesaggistico | E | UD ONC |
| 26/27-ago | Gruppo del Latemar (Informazioni in sede) | / | PAL |
| 26/27-ago | Monte Sass Rigais – gruppo delle Odle | EEA | TAR |
| 27-ago | Malga Tuglia e Creta Forata | EE/E | UD |
| 27-ago | Jouf di Montasio (Alpi Giulie) | EEA | SDN |
| 31-ago | M.te Gola | E | UD SEN |
| 02/03 - SETT. | Gita di Due giorni: Conca M. Agner – Agordino – Rifugio Scarpa-Gurekian | E/EE | PDP |
| 10-set | Sentiero Attrezzato Bonacossa ai Cadini di Misurina e anello delle Tre Cime di Lavaredo | EEA/EE | UD |
| 10-set | Veliki Rob | EE | ART |
| 10-set | Monte Cuzzer (Val Resia) | EE | PAL |
| 10-set | Monte Mangart (Alpi Giulie) | EE | SDN |
| 10-set | Monte Cukla escursione sui luoghi della Grande Guerra con Vazzaz Andrea | E | TAR |
| 14-set | M.te Pal Grande da Passo M.te Croce Carnico | E | UD SEN |
| 16-set | Anello Lago Dimon-M. Paularo-Casera Pramiosio | MC/BC | UD |
| 16/17-set | BLETTERBACH Escursione nel sito Unesco del Bletterbach, un libro aperto dove leggere più di 40 milioni di anni della storia della terra. | E | UD ONC |

| | | | |
|--------------------|---|--------|--------|
| 17-set | Manutenzione sentieri | E | SDN |
| 17-set | Siarade | / | TAR |
| 24-set | Monte Fleons e anello del Monte Avanza da Pierabech (con la Sezione CAI di Forni Avoltri) | EEA/EE | UD |
| 24-set | Ripr. Sentieri (Informazioni in sede) | / | PAL |
| 28-set | Laghi d'Olbe dalla Baita Rododendro | E | UD SEN |
| 01-OTTOBRE | Polinik | E | PDP |
| 01-ott | Monte Cuel de la Baretta – Black Tracks con Antonio Armellini | EE | TAR |
| 08-ott | Monte Plananizza e la sua storia segreta | EE | UD |
| 08-ott | Marronata sociale | T/E | ART |
| 08-ott | Monte Cuelat (Freikofel) Timau | E | PAL |
| 08-ott | Casera Lavazet (Alpi Carniche) | E | SDN |
| 12-ott | Anello S.Croce – Vedetta Liburnia | E | UD SEN |
| 14-ott | Cicloescursione al Lago di Bled | MC/MC | UD |
| 15-ott | PRADIS Calcarei e dolomie: tettonica e carsismo di contatto | / | UD ONC |
| 15-ott | Puanina Tour | EE | PDP |
| 15-ott | Manutenzione sentieri | / | TAR |
| 22-ott | Marronata | / | PAL |
| 22-ott | Marronata | / | PDP |
| 22-ott | Castagnatain monte Prat (Prealpi Carniche) | T | SDN |
| 26-ott | Altopiano Pusti Gost da Stolvizza | E | UD SEN |
| 29-ott | Creste di San Gualberto | E | TAR |
| 05-NOVEMBRE | Magica Siarade nelle Valli del Natisone | T/E | UD |
| 05-nov | Magica Siarade nelle Valli del Natisone | MC/BC | UD |
| 09-nov | Traversata delle Zuffine da Attimis | E | UD SEN |
| 12-nov | Monte Quarin (Collio) | E | SDN |
| 12-nov | Marronata | / | TAR |
| 19-nov | BORGO GROTTA GIGANTE E MONTE LANARO La geodiversità del paesaggio del Carso Classico | / | UD ONC |
| 26-nov | Stavoli Sagata (Alpi Giulie) | E | SDN |
| 30-nov | Anello di S.Antonio da Venzone | E | UD SEN |
| 14-DICEMBRE | SIARADE Forni di Sopra Anello Bianchi – Pranzo Nuoiatis | / | UD SEN |
| 15-dic | Serata di auguri natalizi in sede | / | TAR |
| 17-dic | CLASTRA Dinamiche dell'evoluzione del "Bacino Giulio" e delle megafane sottomarine in epoca eocenica | / | UD ONC |
| 17-dic | Maga Glazat (Alpi Carniche) | EAI | SDN |
| 17-dic | Escursione con auguri di Natale in malga | / | TAR |

SEZIONE ORGANIZZATRICE

UD Commissione

Escursionismo

UD SEN Gruppo Seniores

UD ONC Comitato scientifico
– operatori naturalistici e
culturali

ART Arterga

PAL Palmanova

PDP Pasiàn di Prato

SDN San Daniele

TAR Tarcento

LEGENDA DIFFICOLTÀ'

T Turistico

E Escursionistico

EE Escursionisti Esperti

EEA Escursionisti Esperti con
Attrezzatura

EAI Escursionistico in

Ambiente Innevato

A Alpinistico

TC Cicloescursionismo turistico

MC Cicloescursionismo media

capacità tecnica

BC Cicloescursionismo buone
capacità tecniche

OC Cicloescursionismo ottime

capacità tecniche



MONTAGNA MICA
e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

**È FATTO OBBLIGO A CHIUNQUE INTERCETTI SEGNALE DI SOCCORSO
DI AVVERTIRE IL PIÙ PRESTO POSSIBILE IL POSTO DI CHIAMATA
O LA STAZIONE DI SOCCORSO ALPINO PIÙ VICINI**

112

numero unico per l'emergenza

GeoResQ



GeoResQ è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna ed agli amanti degli sport all'aria aperta.

Il servizio, gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) e promosso dal Club Alpino Italiano (CAI), consente di determinare la propria posizione geografica, di effettuare il tracciamento in tempo reale delle proprie escursioni, garantisce l'archiviazione dei propri percorsi sul portale dedicato, ed in caso di necessità l'inoltro degli allarmi e delle richieste di soccorso attraverso la centrale operativa **GeoResQ**.

GeoResQ vuole essere un valido aiuto per incrementare la sicurezza delle tue escursioni e per il rapido inoltro delle tue richieste d'aiuto in caso di emergenza. **GeoResQ** con il servizio mette a disposizione il portale www.georesq.it per la gestione dei propri dati personali, della cartografia e dei propri percorsi, un APP da installare sul proprio smartphone che consente



di avviare le varie funzioni del servizio, ed una centrale operativa per la ricezione e l'inoltro delle richieste d'aiuto.

L'applicazione **GeoResQ** è gratuita per i Soci del Club Alpino Italiano. Una garanzia di sicurezza in più per i frequentatori abituali della montagna.

Se sei già abbonato, l'applicazione verrà rinnovata automaticamente nel 2023 senza alcun costo. Se non hai ancora **GeoResQ** puoi scaricarla sul tuo smartphone ed inserire il tuo codice fiscale.



SHOP & PLAY

Città Fiera

IL PIU' GRANDE CENTRO COMMERCIALE DELLA REGIONE



INTERSPORT



Civi Bank

GRUPPO SPARKASSE



VIA TRICESIMO, 35
- UDINE -

DISTRIBUTORE
OFFICIALE

